

2026/03/23 ~ 2026/03/27

客戶名稱:彰化縣員林市立幼兒園

日期	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
03/23 (一)早	蒸銀絲卷 短銀絲捲(12入)	鮮奶 1L味全鮮奶1/7 195ml味全鮮奶				
營養量:蛋白質: 6.4克 脂肪: 6.4克 醣類: 9.6克 熱量: 96卡						
03/23 (一)午	小米飯 小米(kg) 米(kg)	洋蔥雞丁 雞柳(誠昌)kg 洋蔥	肉絲炒銀芽 肉絲(貴) 豆芽菜 蔥、紅蘿蔔	炒蚵白菜 蚵白菜(上)	海芽蛋花湯 海芽(kg) 蛋(kg)和記 薑絲(kg)	水果
營養量:蛋白質: 14.7克 脂肪: 19克 醣類: 42克 熱量: 403.5卡						
03/23 (一)晚	蘿蔔糕湯 蘿蔔糕(kg) 油酥(kg)工 豆芽菜					
營養量:蛋白質: 3.5克 脂肪: 0克 醣類: 26克 熱量: 121.5卡						
03/24 (二)早	蔬菜粿仔 濕粿仔條(kg) 香里赤絞肉 台灣香菇絲 高麗菜、芹菜					
營養量:蛋白質: 3.7克 脂肪: 1.5克 醣類: 11.5克 熱量: 76.5卡						
03/24 (二)午	地瓜飯 地瓜 米(kg)	蒸肉丸子 香里赤絞肉 豆薯 油酥(kg)工 台灣香菇絲	紅蘿蔔炒蛋 蛋(kg)和記 紅蘿蔔(學)	炒青江菜 青江菜(上)	香菇枸杞雞湯 枸杞(kg) 乾香菇(學) 雞翅丁 紅棗(kg)、薑kg	水果
營養量:蛋白質: 18.6克 脂肪: 17.5克 醣類: 39.5克 熱量: 396卡						
03/24 (二)晚	奶香珍珠 濕粉圓(kg) 奶粉(kg) 1kg台糖二砂(包)					
營養量:蛋白質: 6.4克 脂肪: 2.4克 醣類: 33.6克 熱量: 176卡						
03/25 (三)早	鍋燒意麵 高麗菜(上) 香里肉絲 炸意麵pc 蛋(kg)和記					
營養量:蛋白質: 7.6克 脂肪: 3克 醣類: 25克 熱量: 162卡						
03/25 (三)午	胚芽飯 胚芽米(kg) 米(kg)	糖醋魚柳 裹粉土魷塊(pc) 3.3K可果美蕃茄醬(桶)	螞蟻上樹 高麗菜、冬粉(香里赤絞肉 紅蘿蔔(學) 乾香菇(學)	炒大陸妹 大陸妹	玉米穗湯 玉米穗(清) 立大龍骨丁	水果
營養量:蛋白質: 15.4克 脂肪: 18.5克 醣類: 54克 熱量: 451卡						

03/25	珍珠丸子	鮮奶				
(三)晚	珍珠丸(慶鐘佳味)30g	1L味全鮮奶1/7 195ml味全鮮奶				
營養量:蛋白質: 12.7克 脂肪: 10.9克 醣類: 9.6克 熱量: 163.5卡						
03/26	豆漿	蒸包子				
(四)早	1L豆漿低糖光泉 1/7 400ml光泉豆漿	小籠包(20入)				
營養量:蛋白質: 17克 脂肪: 10克 醣類: 22.5克 熱量: 255卡						
03/26	蕎麥飯	京醬豬柳	玉米蛋	炒高麗菜	金針湯	水果
(四)午	蕎麥(kg) 米(kg)	香里豬柳 洋蔥(上) 紅椒 金蘭甜麵醬(小)罐200g	玉米粒ORC 蛋(kg)和記	高麗菜(上) 紅蘿蔔(學)	金針菇 大骨(香里)	水果
營養量:蛋白質: 15.9克 脂肪: 25克 醣類: 42克 熱量: 462.5卡						
03/26	紫米甜粥					
(四)晚	黑糯米(kg) 桂圓(kg) 枸杞(kg) 1kg台糖二砂(包)					
營養量:蛋白質: 3克 脂肪: 0克 醣類: 22.5克 熱量: 105卡						
03/27	鹹粥					
(五)早	高麗菜(上) 台灣香菇絲 吻仔脯 香里肉絲 芹菜(上) 紅蘿蔔					
營養量:蛋白質: 4.6克 脂肪: 3克 醣類: 2克 熱量: 55卡						
03/27	咖哩燴飯	炸芋丸	炒油菜	南瓜排骨湯	水果	
(五)午	香里肉片 洋芋(大顆)kg 紅蘿蔔(學) 洋蔥(剝) 工研特濃咖哩(包)	芋仔丸(pc)	油菜(上)	金瓜 立大龍骨丁	水果	
營養量:蛋白質: 15.2克 脂肪: 13.5克 醣類: 53克 熱量: 401卡						
03/27	肉羹麵					
(五)晚	油麵(kg)雅一 香里肉絲 高麗菜(上) 台灣香菇絲 刻花阿魷					
營養量:蛋白質: 6.3克 脂肪: 3克 醣類: 15克 熱量: 115.5卡						