

2026/03/30 ~ 2026/04/02

客戶名稱:彰化縣員林市立幼兒園

日期	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道	第七道
03/30 (一)早	葡萄吐司 陳葡萄土司1/10	鮮奶 1L味全鮮奶1/7 195ml味全鮮奶					
營養量:蛋白質: 9克 脂肪: 6.4克 醣類: 29.1克 熱量: 187卡							
03/30 (一)午	小米飯 小米(kg) 米(kg)	蔥爆肉絲 香里肉絲 蔥	翠綠雞絲 小黃瓜 紅蘿蔔(學) 雞柳(誠昌)kg	炒大陸妹 大陸妹	蘿蔔湯 蘿蔔(上) 大骨(香里)	水果 水果	
營養量:蛋白質: 16.9克 脂肪: 25.5克 醣類: 42.5克 熱量: 473.5卡							
03/30 (一)晚	烏龍湯麵 烏龍麵-雅 香里肉絲 豆芽菜 台灣香菇絲 高麗菜(上)						
營養量:蛋白質: 4.5克 脂肪: 1.5克 醣類: 17.5克 熱量: 104.5卡							
03/31 (二)早	雞絲麵 雞絲麵(pc) 大白菜(上) 香里肉絲 蛋(kg)和記						
營養量:蛋白質: 5.4克 脂肪: 3克 醣類: 8.5克 熱量: 85卡							
03/31 (二)午	地瓜飯 地瓜 米(kg)	紅燒雞腿 雞腿(尤6支斤)	南瓜燉菜 金瓜、高麗菜 紅蘿蔔(學) 豌豆仁	炒蚵白菜 蚵白菜(上)	豬肝湯 豬肝(kg) 薑絲(kg)	水果 水果	
營養量:蛋白質: 24.7克 脂肪: 21克 醣類: 45克 熱量: 476.5卡							
03/31 (二)晚	蔬菜濃湯 高麗菜(上) 濕木耳 紅蘿蔔、蛋(kg) 太白粉(kg)						
營養量:蛋白質: 2.8克 脂肪: 1.5克 醣類: 4克 熱量: 42卡							
04/01 (三)早	酸辣湯 濕木耳 4.5k豆腐(板)慶 蛋(kg)和記 太白粉(kg) 高麗菜(上)						
營養量:蛋白質: 4.4克 脂肪: 2.5克 醣類: 6克 熱量: 66卡							
04/01 (三)午	胚芽飯 胚芽米(kg) 米(kg)	香酥魚 石橋魚丁(33g) 地瓜粉(kg)	滷鵪蛋 鵪蛋 香里赤絞肉 紅蘿蔔(學) 豆干(kg)慶30g	炒油菜 油菜(上)	水果 水果	冬菜冬粉湯 冬粉(kg) 冬菜 油酥(kg)工 香里肉絲	
營養量:蛋白質: 26.5克 脂肪: 29克 醣類: 54克 熱量: 593卡							

日期	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道	第七道
(三)晚	綠豆(kg) 地瓜						
營養量:蛋白質: 1.6克 脂肪: 0克 醣類: 12克 熱量: 56卡							
04/02	<b>鮮奶饅頭</b>	<b>鮮奶</b>					
(四)早	鮮奶小饅頭(10入)	1L味全鮮奶1/7 195ml味全鮮奶					
營養量:蛋白質: 6.4克 脂肪: 6.4克 醣類: 9.6克 熱量: 96卡							
04/02	<b>蕎麥飯</b>	<b>蜜汁肉排</b>	<b>塔香海茸</b>	<b>脆炒青江菜</b>	<b>紫菜蛋花湯</b>	<b>水果</b>	<b>其他調味料</b>
(四)午	蕎麥(kg) 米(kg)	里肌肉(35g)pc貴 地瓜粉(kg)	海茸(kg) 九層塔 香里赤絞肉	青江菜(上)	紫菜(kg)600g/包 蛋(kg)和記	水果	里肌肉(35g)pc貴
營養量:蛋白質: 12.1克 脂肪: 21.5克 醣類: 50克 熱量: 447.5卡							
04/02	<b>吻仔排骨粥</b>						
(四)晚	吻仔脯 香里排骨丁 蛋(kg)和記 芹菜(上) 高麗菜(上)						
營養量:蛋白質: 9.2克 脂肪: 6.5克 醣類: 0.5克 熱量: 100卡							