

2026/03/16 ~ 2026/03/20

客戶名稱:彰化縣員林市立幼兒園

日期	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
03/16 (一)早	蒸包子 小籠包(20入)	海芽大骨湯 乾海芽(kg) 大骨(香里)				
營養量:蛋白質: 5.2克 脂肪: 1.5克 醣類: 23克 熱量: 130卡						
03/16 (一)午	小米飯 小米(kg) 米(kg)	梅干扣肉 香里肉丁 梅干菜	白菜滷(1) 大白菜(上) 香里肉絲 紅蘿蔔(學) 乾木耳絲(kg)	炒青江菜 青江菜(上)	玉米蛋花湯 玉米粒QRC 蛋(kg)和記 芹菜 大骨(香里)	水果 水果
營養量:蛋白質: 15.6克 脂肪: 14.5克 醣類: 44克 熱量: 375卡						
03/16 (一)晚	酸辣湯餃 一口水餃(PC) 高麗菜(上) 蛋(kg)和記 濕木耳 4.5k豆腐(板)慶 太白粉(kg)					
營養量:蛋白質: 4.5克 脂肪: 1.5克 醣類: 17.5克 熱量: 104.5卡						
03/17 (二)早	玉米濃湯 玉米粒QRC 台鳳玉米醬410g 奶粉(kg) 蛋(kg)和記 紅蘿蔔(學) 洋蔥(剝)					
營養量:蛋白質: 5.5克 脂肪: 3.9克 醣類: 10.6克 熱量: 91.5卡						
03/17 (二)午	地瓜飯 地瓜 米(kg)	青椒炒肉絲 香里肉絲 青椒	滷蛋 白蛋 滷包1/50(pc)	炒蚵白菜 蚵白菜(上)	四神湯 四神(人) 立大龍骨丁	水果 水果
營養量:蛋白質: 18.7克 脂肪: 22.5克 醣類: 37克 熱量: 431.5卡						
03/17 (二)晚	藥膳麵線湯 白麵線(切) 豆皮(kg) 乾木耳絲(kg) 高麗菜(上) 枸杞(kg) 紅棗(kg)					
營養量:蛋白質: 3.6克 脂肪: 1.5克 醣類: 10.5克 熱量: 72卡						
03/18 (三)早	廣東粥 高麗菜(上) 台灣香菇絲 芹菜 香里絞肉 蛋(kg)和記					
營養量:蛋白質: 3.6克 脂肪: 2.5克 醣類: 0.5克 熱量: 40卡						

日期	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
03/18 (三)午	胚芽飯 胚芽米(kg) 米(kg)	海結滷肉 香里肉丁 海帶結(kg)	長豆肉茸 敏豆(冷凍) 絞肉(貴) 紅蘿蔔	炒高麗菜 高麗菜(上) 紅蘿蔔(學)	榨菜肉絲湯 榨菜 香里肉絲	水果 水果
營養量:蛋白質: 14.5克 脂肪: 19克 醣類: 41克 熱量: 398.5卡						
03/18 (三)晚	鮮奶 1L味全鮮奶1/7 195ml味全鮮奶	堅果 無調味綜合堅果1.1kg/包				
營養量:蛋白質: 6.4克 脂肪: 6.4克 醣類: 9.6克 熱量: 96卡						
03/19 (四)早	餛飩湯 餛飩(pc) 高麗菜(上) 台灣香菇絲 油酥(kg)工 蛋(kg)和記					
營養量:蛋白質: 4克 脂肪: 1克 醣類: 19克 熱量: 104卡						
03/19 (四)午	蕎麥飯 蕎麥(kg) 米(kg)	香酥魚 水針清肉片70g(PC)QRC 地瓜粉(kg)	南瓜絞肉 金瓜 絞肉(貴) 蔥 薑kg	炒大陸妹 大陸妹	藥膳排骨湯 青杞(kg) 枸杞(kg) 立大龍骨丁	水果 水果
營養量:蛋白質: 23.9克 脂肪: 32克 醣類: 55.5克 熱量: 615卡						
03/19 (四)晚	豆漿 1L豆漿低糖光泉 1/7 400ml光泉豆漿	蒸地瓜 地瓜				
營養量:蛋白質: 15.4克 脂肪: 10克 醣類: 10.5克 熱量: 199卡						
03/20 (五)早	饅頭點心 南瓜雜糧饅頭(桂)pc	鮮奶 1L味全鮮奶1/7 195ml味全鮮奶				
營養量:蛋白質: 8.4克 脂肪: 6.4克 醣類: 24.6克 熱量: 166卡						
03/20 (五)午	水餃餐 奇美熟水餃pc	玉米蛋 玉米粒QRC 蛋(kg)和記	炒菠菜 菠菜(上)	九尾雞湯 骨腿丁(層) 九尾(段)	水果 水果	
營養量:蛋白質: 15克 脂肪: 15.5克 醣類: 83.5克 熱量: 543卡						
03/20 (五)晚	南瓜炒冬粉 冬粉(kg) 洋蔥(剝) 紅蘿蔔(學) 金瓜 濕木耳					
營養量:蛋白質: 2.1克 脂肪: 0克 醣類: 15克 熱量: 70.5卡						