

2026/04/07 ~ 2026/04/10

客戶名稱:彰化縣員林市立幼兒園

日期	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
04/07 (二)早	竹筍包 小筍包(10入)	鮮奶 1L味全鮮奶1/7 195ml味全鮮奶				
營養量:蛋白質: 9.8克 脂肪: 6.4克 醣類: 35.1克 熱量: 215卡						
04/07 (二)午	地瓜飯 地瓜 米(kg)	塔香雞丁 雞柳(誠昌)kg 九層塔 洋蔥(剝)	玉米毛豆 玉米粒QRC 香里赤絞肉 毛豆、西芹	炒大陸妹 大陸妹	酸辣湯 高麗菜(上) 蛋、濕木耳 4.5k豆腐(板)慶	水果
營養量:蛋白質: 14.6克 脂肪: 14克 醣類: 42克 熱量: 358卡						
04/07 (二)晚	豬肉什錦冬粉湯 香里肉絲 冬粉、薑絲 高麗菜(上) 香菇絲					
營養量:蛋白質: 4.9克 脂肪: 2克 醣類: 15.5克 熱量: 102.5卡						
04/08 (三)早	麵疙瘩 麵疙瘩kg 高麗菜(上) 香里肉絲 油酥(kg)工 紅蘿蔔(學)					
營養量:蛋白質: 7克 脂肪: 3克 醣類: 20.5克 熱量: 141卡						
04/08 (三)午	胚芽飯 胚芽米(kg) 米(kg)	香酥魚 柳葉魚(大)PC	南瓜絞肉 金瓜 香里絞肉 蔥、薑kg 4.5k豆腐(板)慶	炒蚵白菜 蚵白菜(上)	青木瓜湯 青木瓜 大骨(賴)	水果
營養量:蛋白質: 13.3克 脂肪: 25.5克 醣類: 49克 熱量: 484卡						
04/08 (三)晚	甜米苔目 米苔目 450g黑糖(包)					
營養量:蛋白質: 2.4克 脂肪: 0克 醣類: 18克 熱量: 84卡						
04/09 (四)早	米粉湯 米粉(包)260g 香里赤絞肉 台灣香菇絲 芹菜、豆芽菜					
營養量:蛋白質: 4.1克 脂肪: 2克 醣類: 9.5克 熱量: 74.5卡						
04/09 (四)午	蕎麥飯 蕎麥(kg) 米(kg)	香菇肉絲 香里肉絲 豆干丁(kg)慶 台灣香菇絲 油酥(kg)工	彩椒雙菇 紅椒 香里肉絲 平菇 金針菇 紅蘿蔔(學)	炒油菜 油菜(上)	青菜排骨湯 高麗菜(上) 立大龍骨丁	水果
營養量:蛋白質: 14.6克 脂肪: 19克 醣類: 41.5克 熱量: 401卡						

日期	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
04/09 (四)晚	南瓜鮮奶 金瓜 1L味全鮮奶1/7 195ml味全鮮奶					
營養量:蛋白質: 7.6克 脂肪: 6.4克 醣類: 18.6克 熱量: 138卡						
04/10 (五)早	饅頭點心 養生小饅頭(12入)	豆漿 1L豆漿低糖光泉 1/7 400ml光泉豆漿				
營養量:蛋白質: 17.4克 脂肪: 10克 醣類: 25.5克 熱量: 269卡						
04/10 (五)午	廣東炒飯 香里肉絲 豌豆仁 玉米粒QRC 洋蔥(剝) 蛋(kg)和記 台灣香菇絲	滷油豆腐鑲肉 油豆腐鑲肉30g(pc)	炒白花菜 白花菜(上)	四神湯 四神(人) 立大龍骨丁	水果 水果	
營養量:蛋白質: 15.4克 脂肪: 20克 醣類: 38.5克 熱量: 401卡						
04/10 (五)晚	香菇芋頭粥 芋頭(上) 台灣香菇絲 香里肉絲 芹菜(上) 高麗菜(上)					
營養量:蛋白質: 3克 脂肪: 1.5克 醣類: 6.5克 熱量: 53卡						

電話:04-8815202 延杰股份有限公司