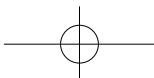
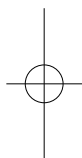
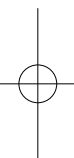
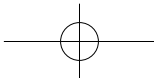


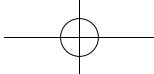
最大的銀行

～探索生命黑箱

每個人心裡都期待不同的「富有」，
可能是財富、智慧、健康、成就、婚姻、快樂、平安
不管是哪一種富有，都必須在這個「銀行」努力儲蓄！







序

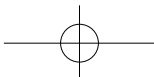
原來，這個宇宙，就是個「銀行」。在這個最大的銀行裡，每個人都有自己的「戶頭」。

跟一般銀行比起來，這個銀行的「利息」實在太豐厚了，而且還是自己決定的！

存在這銀行的「貨幣」比美金還好用，不管到哪都通用，無需兌換。

這個銀行比網路銀行更方便，不需密碼或手續，它會「主動付款」。

多了解這個銀行一點，生活就好過多了。果然認真照銀行的「規定」做了，會有一種美妙的境界：沒有憂慮、不會

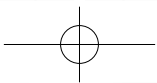




擔心、不去緊張、不易發怒；沒有多餘的念頭，心中真正自由、自在、輕鬆、恬靜、清明、自然；那種精神狀態，是容易感恩、常常懺悔、輕鬆自在、智慧明了、平安喜樂、接受萬有的。

衷心期盼每個人都能在這個銀行多存一點，過真正「富翁的生活」！

永捷 二〇〇六年十月



目錄

壹、命中註定？

一、完了，就這樣了嗎？..... 3

二、神算斷命..... 5

三、真有命運這回事？..... 10

四、中國古代的命理學說..... 13

五、命都定了幹嘛還要努力？..... 16

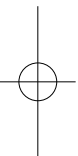
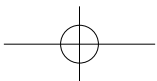
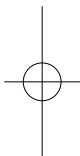
六、能改命嗎？..... 19

貳、自然之氣

一、證明給我看我就相信..... 29

二、國際級氣功大師..... 33

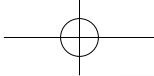
三、科學研究成果..... 36





目錄

四、練功技術	44
參、生命黑箱	
一、不滅	53
二、神識不死	56
三、意識帶有能量	62
四、行為反作用力	69
五、模擬模型	72
肆、黑箱機制	
一、加乘作用	79
二、若無其事	81
三、田地自己畫	84
四、從心做起	87
五、不要享福	90



伍、過富翁的生活

一、改變什麼 97

二、切莫殺生 101

三、放下生活憂惱 103

四、真正該做的事 107

五、趕快去做 112

六、幫助親人 114

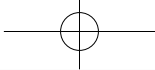
七、學習放下 119

陸、感恩與分享

一、親身經歷 125

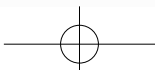
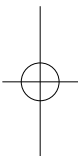
二、你有各種選擇 128

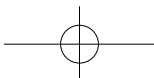
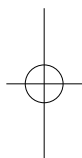
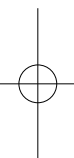
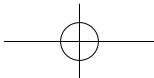
柒、參考文獻



壹、命中註定？

這麼多複雜交錯的因緣安排，
有沒有個道理或規則可循？
什麼事情會影響這些安排呢？
而我最想知道的是：
命，可以改變嗎？
我的內心充滿好奇與疑惑……





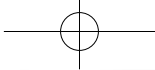
一、完了，就這樣了嗎？

二〇〇三年，是我人生的一个高峰；實際年齡剛滿36歲，外派到國外負責一家分公司將近兩年，漸漸能掌握經營的竅門與節奏，少年得志，意氣風發，世界彷彿爲我轉動。

那年四月休假回台，輾轉得知一位當醫生的老同學，他太太好像得了很嚴重的病，我去醫院找他，關心一下狀況，順便請他看看我最近的腹脹。

老同學當然要特別「優惠」：免費超音波檢查，也不必排時間。他一面照著我的肚子，我一邊問他太太的情形；他告訴我他太太得了乳癌，我正驚訝地看著他時，他的眼睛也驚慌地張大開來看著螢幕，並拿起電話呼叫另一位醫師來，兩人比手畫腳討論了半天，最後我起身出來後，同學告訴我，

~3~

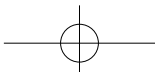


我的肝臟有一顆腫瘤，幸好應該長在可切除的部位，開刀是最好的治療方式，但復發機率很高。

他建議我立刻到醫學中心去，並透過關係，插隊幫我做電腦斷層及超音波檢查。醫學中心證實，我右邊肝臟的腫瘤已經有10公分大了。進一步作血管攝影檢查，發現左肝似乎也有小顆的腫瘤。因此，權威醫師判斷，即使把右肝切除，左肝的腫瘤也會很快長大，所以開刀並不適宜，而化療與放射線治療對肝癌的療效又很低……

天啊！完了，就這樣了嗎？我的人生就這樣結束了嗎？小女兒怎麼辦？老婆還這麼年輕！爸媽又這麼老了！怎麼辦？怎麼辦？為什麼？為什麼是我？為什麼在這個時候？為什麼就在我將登上頂峰的時候？我該怎麼辦？我該怎麼辦？

我的腦筋一片空白！





二、神算斷命

接下來的幾個月，我跑遍了南北各大醫院，一間換過一間，所得到的答案，一次比一次更加不安與無助。

我對未來已無法再期待什麼！常常，我就一個人，愣愣地看著忙碌穿梭的人們想著：

「他們都在忙什麼？」

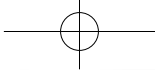
「他們在期待什麼人生？」

「我以前也跟他們一樣！」

「人跟螞蟻有什麼不同呢！」

「為什麼每個人的人生會有不同的結果呢？」

我突然想起多年以前，有一次心情很糟，跑去算命，那



時還錄了音。我翻箱倒櫃地找出帶子。那是一九九七年的事了。我聽完這捲六年前的錄音帶，一股寒意從背脊骨涼上來，我覺得自己好像傀儡一樣，一生好像早就被某種力量操弄好了似的。

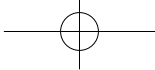
錄音帶中提到：

「你很受上級長官的器重與賞識，在公司裡升遷比別人都快。」

「你有很多出國工作的機會，但命中不適合出國謀生，易生病。」

「33歲以前若無刀（指開刀），34歲以後就糟了，會生『壞密』（台語，意指惡性腫瘤）」

回想這幾年來，確實在公司中，許多長官對我青睞有加。



換過兩位新來的副總，他們才接觸到我，就認定我是公司中，未來不可限量的接班人之一；美國分公司的總經理更在幾年前就設定我作為接班人，企圖挖角我到美國；我在這家國際化的上市公司不到六年，職位連跳五級，從工程師一直升到分公司的最高經營者，在當時，是這家公司從未有過的。

我在外派出國之前，有一度因為倦勤及受到外面優渥薪資的誘惑，想跳巢到當時人人稱羨的電子業去。當時那家電子公司的總經理條件一開出來就是百萬以上的年薪，還不包括股票分紅，光是薪水，就比我當時多了近40%。可是我提出辭呈後，卻遭到公司內大大小小的人情慰留，董事長還將我的辭呈退了三次。

除了之前美國分公司總經理要拉我到美國，連董事長與



其他高層決策者，亦曾考慮派我到大陸或歐洲的分公司去。即使我後來得了癌症，歐洲市場的規劃主導者來探望我時，仍然希望我能到荷蘭去掌管並歷練歐洲市場，他期許我：「歐洲的醫療水準比台灣好，你的病應該在那裡可以得到更好的治療，而你歷練了市場行銷機能後，未來接任總公司就更有條件了！」

這些事情其實都是後來才發生的，在錄這卷錄音帶的時候，我只是個剛從學校畢業不久，涉事未深的小毛頭。學非所用，沒有很多社會歷練和工作經驗，身體體壯，用不完的精力，對前途茫茫不知，從未想過生病這種事，更別說是肝癌了！

我回想起一路走來的點點滴滴，覺得這一切真是不可思

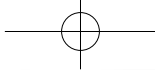


二、神算斷命

議，是誰在安排這些事情？為什麼會做如此的安排？這麼多的人，這麼多的事，為什麼能構思這麼多劇本？這麼多複雜交錯的因緣安排，有沒有個道理或規則可循？什麼事情會影響這些安排呢？……

而我最想知道的是：命，可以改變嗎？
我的內心充滿好奇與疑惑……

~9~



三、真有命運這回事？

真有命運這回事嗎？

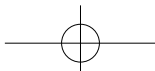
我想起週遭所實際上演的真實人生：

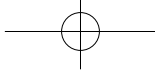
有人英俊挺拔，成就不凡，卻娶一個相貌普通，脾氣又不好的女人；有人外貌粗鄙，抽菸嚼檳榔，老婆卻細緻秀麗，溫柔婉約。

有人口齒笨拙，又無才幹，卻創立自己的公司，生活富裕；而有些人在公司中表現卓越，精明幹練，又長袖善舞，但想出去自立門戶，卻又摔得滿身是傷，只得回到老公司窩著。

有人抽煙喝酒，交際應酬，日夜顛倒，卻像一條活龍，

~10~





三、真有命運這回事？

身體未聞有恙；而有人循規蹈矩，菸酒不沾，還在空氣清新的山上學校當老師，卻年紀輕輕就得了肺癌去世。

……

當看這些在身邊上演的一幕幕故事，常常很難用一般的常規或所知道的學理去解釋，但其中又隱含一種神秘而不可思議的力量與因素存在。

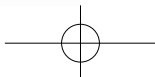
後來，我才發現，其實，古今中外，凡是有大智慧的哲學家無不肯定命運的存在，因為改造命運是以肯定命運做基礎的。這些哲人著名的句子如下：

「不知命，無以為君子。」（論語）

「謀事在人，成事在天。」（論語）

「生死有命，富貴在天。」（論語）

~11~





「有的人富貴是與生俱來的，有的人富貴是自己努力得來的，有的人富貴是被逼出來的。」（沙士比亞的戲劇「第十二夜」）

「甚至當我們不注意時，命運仍在支配我們……」（尼采）
「凡事都有定期，天下萬物都有定時。生有時，死有時，栽種有時，拔出所栽種的也有時，殺戮有時，醫治有時，拆毀有時，建造有時……」（聖經傳道書第三章）

「出生的貧富貴賤美醜等差異，都是過去世作為所造成的。」（那先比丘經）（參一）

~12~

四、中國古代的命理學說

中國早于黃帝、堯、舜時代，即有星象之官以觀天文而正人事，是中國最早的天文學、算命學。堯典曰：「曆象日月星辰，敬授人時」，舜典曰：「載璿璣玉衡，以齊七政，乃治國之大典」。到了周、漢更加盛行，被歷代帝王列為皇家絕學，專為帝王論命、擇日、風水之用，嚴禁民間私學私傳，雖編入漢之史記、唐代張果老星宗、明萬曆星學大成、清四庫全書，但因未加修正，星曆難算又不傳外人，所以難以推廣。

中國命理學說最早在周、漢叫做七政四餘（後來經唐張果老等集編又名果老星宗）；釋家將研究的結果編入密教篇的宿曜



經、陀羅尼經、達摩一葉經（即今日的文殊菩薩言佛教占星術）；道家將研究的結果編入道藏經的術天機、太乙金井論（即今日的紫微斗數）；儒家將其改進為今日的易經、八字學、地理風水學，也就是鐵板神術、八字、易經、紫微斗數、三元、三合、紫白的起源。（參二）

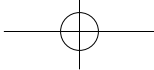
在中國歷史上，早已有人研究出命數的規則，所發展出來的的方法，不僅是人有命數，甚至物的興衰都準確無比，連每一朝代的長短、有幾位帝王、發生什麼大事等都可推算。

（參三）這些方法例如：

邵康節的「梅花易數」

諸葛亮的「馬前課」

一行禪師的「達摩一掌金」



占察善惡業報經的「木輪相法」

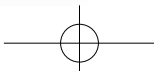
呂純陽的「紫微斗數」

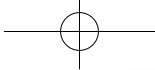
劉伯溫的「通天論」

其他如李淳風、袁天罡、張果老、石申、楊筠松、耶律純等都有各自的命理推算方法。

現在，事事講求科學與證據，許多現代人忽視了我們先聖先賢的智慧。加上算命先生若是心智修養不高，對古代典籍一知半解，當然，所算得的結果會時準時誤了。

~15~





五、命都定了幹嘛還要努力？

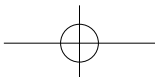
不信命運的人最常說的就是：

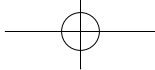
「如果我命中註定富貴，那我整天遊手好閒、吃飯睡覺，錢財就會從天上掉下來嗎？」

很多半信半疑的人一聽，覺得很有道理，也一起加入鄙視「宿命」的行列，認為「命」，只是江湖術士所玩弄的邪門外道，是不登大雅之堂的。

其實，「宿命」與「命」是不同的。「宿命」是一種對生命的態度，認為一切事情都是命中註定或神安排好的，努力的結果，只是白費心機，萬事只要聽天由命就行了。所以很多人抱持「船到橋頭自然直」、「今朝有酒今朝醉」的態

~16~





五、命都定了幹麻還要努力？

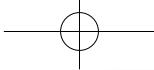
度消極頹廢過日子。但是，不管你怎麼想，「命」是一種存在的現象，他仍會照著一定軌跡運行。就像不管你相不相信，或理不理解「相對論」，他還是存在的。

此外，這種說法是「似是而非」的，就好像冰箱裡有上等的山珍海味，也得去料理，或是找會煮菜的大廚師來，至少也得打開冰箱拿出來，才能吃得到啊！總要做點什麼，好吃的才會到嘴裡；而做的用心多少，就會覺得有多好吃；但基本上東西是會到口中的，就看我們想要吃到多好吃的、或什麼口味的料理而已。

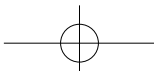
而也許有人會覺得疑惑：「那為什麼古來有些聖賢或有德的人，會叫我們不要相信命運呢？」

其實，聖賢們說這話背後的真正用意，是要人們不要去

~17~



追求「知道我們的命」，因為知道了命是沒用的，該發生的還是會發生，而且命運是會變的。所以，重要的是，要如何能依照聖賢們的教誨去行為處事、安身立命，這樣，才真正對我們有幫助，才能改造命運。





六、能改命嗎？

六、能改命嗎？

如果接受了「命」這件事，或許我們最想知道的是：

「能夠改變嗎？」

「日子可不可以過得好一些？」

「可不可以讓我的病好起來？」

「能不能讓我富有，賺到錢？」

「可不可以給我一個孩子？」

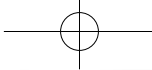
「能讓我的子女聰明乖巧功課好嗎？」

「我會金榜題名嗎？」

「拜託給我一個好對象！」

.....

~19~



這些不就是大部分的人所汲汲營營、每日不斷打拚要追求的嗎？如果命已註定，那我們的努力豈不白費？不能達到人生所想要的，那很多人或許會想：這樣的人生有何意義？

中國古代典籍中，改造命運的經典首推「了凡四訓」。

這本書不但流傳於中國各地，且對日本政經界發揮深遠的影響力。日本著名漢學家，陽明學大師安岡正篤先生對「了凡四訓」推崇備至，建議日本天皇及歷任首相視為治國寶典。此書對明治時期的青少年產生巨大的影響，迄今仍深深教化日本政經界領導人士。（參四）

明朝的袁了凡先生，在年輕的時候，原本依母親的意思是要去學醫的，後來遇到一位精通命理的孔先生，孔先生告訴他：



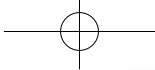
「年輕人，你有做官的命，明年可以中秀才，爲什麼你不好好用功讀書呢？」

了凡先生把情形告訴了母親，並請孔先生推算一些事情試試看，結果事情不論大小，都非常準確，於是他就聽了孔先生的話開始讀書。

孔先生爲袁了凡推算：

「你縣考童生可得第十四名，府考得第七十一名，提學考試得第九名。」

到了隔年，果然三次考試都考取了，而且錄取的名次也都和孔先生所預言的一模一樣。於是袁了凡就請孔先生再替他占卜以後終身的吉凶禍福。孔先生幫他推算以後，告訴他哪一年會考取第幾名，哪一年會被選到四川省去做知縣，在



任三年半，便該辭職回鄉。到五十三歲那年八月十五日丑時，應壽終正寢，可惜沒有兒子。袁了凡聽了都一一紀錄下來，並牢牢的記在心理。

從此以後，凡是考試所考取的名次，都不出孔先生所料。孔先生甚至還算到，袁了凡命裏，註定要領用九十一石五斗的廩生米之後，才能升為貢生。但哪知道，當他領到七十一石的時候，上司就為他呈文補貢了。因為補了貢生，所以就吃不到廩米，因此他就開始懷疑孔先生推算的有些不靈了。可是沒想到這補貢生的申請文，還是被上面給駁回了。

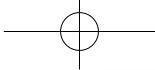
又過了幾年，直到另一位老師看到他試場裏的卷子寫得非常好，可是竟沒有被選上，覺得非常可惜，才正式批准他補貢生。經過了這番波折，他又多吃了幾石的廩米，計算起



來，連先前所吃的七十二石，恰好補足九十一石五斗。（註一）從此以後，袁了凡就更相信一個人的功名浮沉，都是命中註定好的；一個人運氣的好與壞，來得快或慢，也都有一定的時候。所以一切都看淡，不再想去追求什麼了。

後來袁了凡遇到了一位得道高僧雲谷禪師，雲谷禪師告訴他：

「命其實並非固定不變的，全看你自己怎麼做。所謂『命由己作，相由心生；禍福無門，惟人自召。』如果你做了善事，命就會好。可是如果做了惡事，命就不好了。在佛教的經典裡頭也說過：『求富貴得富貴，求男女得男女，求長壽得長壽。』意思是說，一個人只要肯做善事，本來命裏頭不富貴的，也可以得到富貴了；本來命裏頭沒有兒女的，也可



以得到兒女了；本來命裏頭是短命的，也可以得到長壽了。說謊是釋迦牟尼佛所定的大戒，諸佛菩薩又怎會亂說假話，欺騙人呢？」

雲谷禪師又說：「易經這本書，專講趨吉避凶的道理。如果說吉凶禍福都是註定好不能改的，為什麼還能趨吉避凶呢？易經開頭第一章就說『積善之家，必有余慶。』一個人家如果做很多善事，積了很多功德，就可以享長久的福，還有多餘下來的福，連子孫都能享受到。」

袁了凡聽了雲谷禪師的話後，發奮改過遷善，積極地做善事；並且每天小心謹慎，不像從前一樣糊糊塗塗、隨隨便便、無拘無束地過日子，深怕不小心做了錯事。碰到討厭他、說他壞話的人，也能不生氣的接受，不跟他人計較。

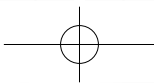


他發願做三千件善事，並祈求先得到功名。他每日紀錄自己的功與過，若犯過，則以所做的善事抵銷。功與過分大或小，大過則須以大功相抵。

隔年，袁了凡考科舉，孔先生算會考第三名，哪知道竟考了第一名！孔先生的話開始失靈了。孔先生沒算到會考中舉人，沒想到，到了秋天鄉試，竟然中了舉人。這些原本都不是他命裏頭註定的，但卻發生了，於是他更相信雲谷禪師所說：「命是可以改造的。」

他花了十幾年才把三千件善事做完。做完三千件善事後，他又立誓做三千件善事，並發願求子。結果隔年，僅僅一年，就生了一個男孩。

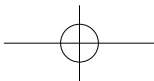
孔先生還算他的命在五十三歲時會有災難，他雖沒有祈

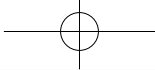


天求壽，但到了五十三歲那年，竟然一點病痛都沒有，而且一直活到了七十四歲。（參五）

※註一：古時候凡是沒有功名的讀書人，不管年紀大小，都叫做童生。童生必須通過了縣考、府考、提學考之後，才具有秀才的資格。秀才可以再參加歲考及科考，成績好的便可以補廩生。當了廩生以後，國家會每個月配給米糧，稱為廩生米。廩生再上去就是貢生，升貢生，除了要成績好以外，還要有老師的推薦才行。

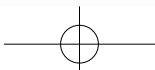
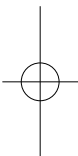
~26~

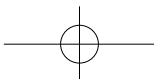
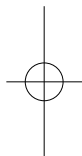
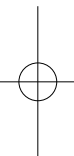
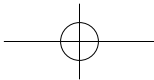


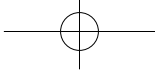


貳、自然之氣

人們普遍受限於五官的感知，
只有藉由五官感知到的，才會覺得真實。
但事實上，對於宇宙中的種種現象，
並不是人類的感官所能及的。
對於無形界的認識，
是需要去觀照領悟的。







一、證明給我看我就相信

我推薦「了凡四訓」給我的朋友時，有的人說：

「那只不過是個故事，不是真的吧！」

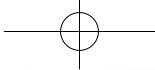
「那可能是宗教人士，爲了要勸人做好事而杜撰的吧！」

「都什麼時代了，書中還充滿鬼神之說。」

「一切講求科學證據，證明給我看我就相信。」

有這樣想法的人很多。現在，科學實證已成爲主流價值體系，「讓數據說話」是現今科學界、管理學界與許多學科領域的普遍教條。

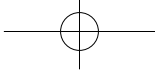
但是，宇宙浩瀚無邊，人類所能研究探索，進而「量化」或「視覺化」的範疇，實際上仍是非常有限的。接任台大校



長的李嗣涔教授在《隱密物質、隱密能量與資訊場——廿世紀的新科學》文章中指出，目前宇宙學家的共識是，宇宙中能看到、量到的物質僅佔宇宙總能量的四％；具有萬有引力的隱密物質佔二三％；具有抵抗萬有引力的隱密能量佔七三％。亦即我們目前所認識的宇宙僅四％，還有很廣大的未知世界等待發掘。

五百年前沒有電子顯微鏡，所以單憑肉眼絕對無法看到分子、原子及細胞的存在，但分子、原子並不會真的就不存在了。無形的重力場、電磁場、無法感知的非物質宇宙，都不是固執於物質觀念的人可以信服的，可是它們並不因其不信服而不存在。

人們普遍受限於五官的感知，只有藉由五官感知到的，

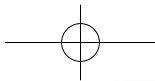


才會覺得真實。但事實上，對於宇宙中的種種現象，並不是人類的感官所能及的。所以現在科學家也有這樣的體認：對於無形界的認識，是需要去觀照領悟，而不是強迫式的知識教育可以灌輸的。（參六）

了凡四訓是袁了凡先生在六十九歲那年寫下來，準備傳給他的兒子與後代子孫看的，教育他自己的後代子孫安身立命的道理。照一般的道理想，老爸是沒有必要寫書去騙兒子的。

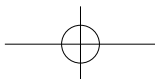
目前並無與「命」相關的科學研究。但另一種相似的自然現象——「氣」，在科學界已有很多的論文成果發表。

為什麼說「相似」呢？因為「氣」經科學證實，具有能量的特性；在人類身上所呈現的，與「命」相似，有可能都



和人的行為與想法有很大的關係。

一般人無法使用這種能量，儲存的能量也有限，但有人卻能發揮這種能量，產生令我們「平常人」無法想像的效果。



二、國際級氣功大師

一位國際級的氣功大師——嚴新醫生，在他所發放的外氣（氣功發出來的氣叫外氣）作用下，創造了許多不可思議的醫學奇蹟。

一位多處骨折的病人，四年多不能走路，骨折處已缺血性壞死，平時坐十分鐘也不行，必須躺著。在嚴新醫生的外氣作用下，兩個多小時後起身走路跑步。

腎結石的病人聽過嚴新醫生的帶功講座後，隔天結石變為粉末，無需再開刀取出。

高血壓病人的女兒（並非患者本人），喝了外氣作用後的水，傳遞信息給遠方的母親，血壓立刻下降。

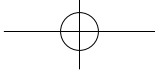


一個白塞氏綜合症患者，類似於愛滋病，免疫功能全面低下，全身有黏膜的地方全面潰爛。經嚴新醫生發功治療後，第三天，體表黏膜潰爛症狀全部消失。

一位被載重汽車撞成雙肩胛骨十幾處骨折的病人，在嚴新醫生的外氣作用後，二十幾分鐘內，就恢復了自由活動。第二天X光片檢查，骨折處已生成骨筊。

一位老先生脖子上有一個鵝蛋大的腫瘤，西醫診斷為肝癌轉移，束手無策，但在嚴新醫生治療兩小時以後，存在多年的腫瘤卻悄然消失。

一位骨折病人，從6.8公尺高的吊車頂部摔下，背部砸在鋼軌上，造成腦顱骨裂傷粉碎性骨折，馬尾神經損傷，第二腰椎壓縮性骨折伴脫位，下身癱瘓躺在床上兩百多天。嚴新

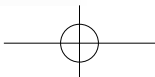


二、國際級氣功大師

醫生見了病人以後，隻字不提治病的事，只是與他談天說地，兩個小時以後病人睡著了。一覺睡到第二天下午，就這樣，病人感到下肢不麻木了，一下子坐起來，竟下地扶著雙拐在院子走了起來。（參七、八、九）

不要以為我迷戀武俠世界，杜撰或誇大一些道聽塗說的事情，這些都是真實發生的案例，但在我們一般人看來，每件都像是不可能發生的奇蹟。

~35~



三、科學研究成果

上面所提，是現實生活中發生過的事，如果我們懷疑有可能人們口耳相傳，誇大了效果，可以參考一下科學研究論文。

在盧森堡召開的「二〇〇三年細胞凋亡大會——從信號傳遞通道到治療」(Apoptosis 2003 From signaling pathways to therapeutic tools)研討會上，發表了嚴新醫生與哈佛大學醫學院等有關科學家，合作進行的一系列對胰腺癌細胞作用的實驗結果。

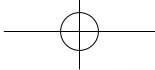
胰腺癌是死亡率最高的惡性腫瘤，病人五年生存率僅為4%，也就是說平均只有4%的胰腺癌病人，在診斷後的五年中還活著。約80%的病人被診斷時已是晚期了，已經轉移到其



他器官的胰腺癌，五年生存率只有1%。

目前治療胰腺癌的主要方法為化療。從一九五七年以來，化療方法從使用一種化療藥物，發展到同時使用四種化療藥物的聯合用藥方法，然而最好的聯合用藥臨床實驗結果，也沒有使病人的平均生存時間超過一年。而且對病人產生了極大的副作用。化療藥物雖殺死部分的癌細胞，但也殺死了正常的細胞，造成身體其他器官的功能受損，引起嚴重併發症。很多病人都是因併發症而死。

而此實驗結果顯示：(1)嚴新醫生發放外氣所處理的兩種外氣載體（磷酸緩衝液與研究產品XY-5）對胰腺癌細胞有完全的殺滅作用。(2)兩種外氣載體對人體正常的成纖維細胞完全沒有傷害。(3)在極度稀釋的狀況下（磷酸緩衝液稀釋一億倍，XY



—稀釋十萬倍），兩種外氣載體仍能保持對胰腺癌細胞的殺滅作用。(4)殺死癌細胞的機制是通過引發細胞凋亡而實現的。

而二〇〇二年在香港召開的國際癌症大會上發布的研究顯示，若直接發放外氣作用於大腸癌細胞、血癌細胞、乳腺癌細胞及幾種人體正常細胞，結果發現，外氣直接作用，比外氣載體更為有效地殺死多種癌細胞，而對人體正常細胞完全無害。（參十）

此外，二〇〇二年十月出版的國際學術刊物「科學、技術與社會學報」（*Bulletin of Science, Technology & Society*），登載了一篇嚴新生命科技（*Yan Xin Life Science and Technology*，為嚴新氣功在學術上的正式名稱）調控重要生物酶活性的科學論文。這篇論文是一九九三年嚴新醫生與美國加州大學的生物科學家合作，

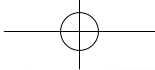


進行嚴新生命科技外氣對此生物酶影響的實驗。

論文涉及一種簡稱爲*p13*激酶的生物酶，是一種非常重要的生物酶，對細胞的生老病死過程，有著關鍵性的調控作用。它的活性異常會導致癌症、類風濕性關節炎、糖尿病、愛滋病以及白血病、免疫缺陷等嚴重疾病。

*p13*激酶的作用過高和過低都會導致疾病。因此調節 *p13* 激酶活性的升高和降低，都應隨著健康的需要而進行。譬如，癌症細胞中的 *p13* 激酶活性過高，全面抑制 *p13* 激酶的活性，才能有效的抑制和殺滅癌細胞；糖尿病病人中的 *p13* 激酶活性過低，升高其活性，有利於血糖血脂的降低。

而這篇論文所報告的嚴新外氣，可以使沒有活性的 *p13* 激酶全部復活，這已逆轉了一個現代常規生物學認爲「不可逆」



的過程；另一方面，也可以使高活性的 $P13$ 激酶受到抑制。亦即證明了嚴新外氣具有智慧性，可以有選擇性地雙向調節 $P13$ 激酶的活性，顯示了嚴新外氣可以調節人體的生命運動過程。

令人驚歎的是，在這個實驗過程中，沒有活性與高活性的兩種樣品，是放在同一實驗室同一地方，並排放置的，嚴新醫生並不知道那一個是沒有活性，那一個是高活性的。但嚴新醫生從遠距離（註二）發功，兩種樣品「同時」調節改變。

這個突破性的成果，正是科學家們期望達到的目標和努力的方向，對於生命科學的研究與應用領域帶來重要的啓示和深遠的意義：

第一、生命從個體的發育、成熟到死亡，是一個有序度逐漸下降的過程。 $P13$ 激酶的失活，代表蛋白質結構有序度下

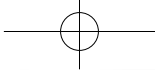


降，過去在現代生物學的範疇，是無法恢復的。這個實驗使 *p13* 激酶恢復活性，證明外氣具有類似「起死回生」的能力。

第二、外氣既然可以調整 *p13* 激酶的活性，那麼因為 *p13* 激酶異常引起的重大疾病，如癌症、白血病、自身免疫疾病、糖尿病、心血管疾病等，皆可得到防治。

第三、目前醫學界對蛋白質疾病的研究，主要分為三個階段：(1)發現病因，如疾病是由哪個蛋白質結構異常引起的；(2)找出導致蛋白質結構異常的原因；(3)發現能夠糾正異常蛋白質結構的方法。

但是人們對於「人體」這個複雜的超巨系統仍然了解得太少。例如人類大約有 3 萬到 4 萬個基因，能夠表達的蛋白質約有十幾萬種，目前至少 50% 的基因及其蛋白質產物的功



能有待研究和發現。因此，有許多的疾病，醫學界仍不知其病因，更遑論治療的方法了。

而這些未知因素，並不影響嚴新外氣對生命活動和生物大分子功能定向及精確的調節。雖然許多疑難疾病的病因沒有發現，但是嚴新外氣仍然能治癒這些疾病。

第四、由於現代生物醫學還不能整體全面地把握人體系統，因此許多藥物在用來治療某種疾病的同時，會產生嚴重的副作用。如雌激素受體阻斷劑 *tamoxifen* 對抑制乳腺癌有效，但卻促進子宮內膜增生和子宮內膜癌的發生。

而這個實驗中，嚴新外氣可以「同時」雙向調節 *PI3* 激酶的活性，使活性過低的恢復活性，活性過高的受到抑制，因此，不會影響其他組織和器官的正常功能，避免如藥物般嚴

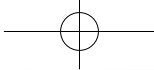


重的副作用。(參十一)

還有很多過去人們認為沒辦法改變，或很難改變的物質，經過各領域的學者專家，與嚴新醫生合作研究實驗，在嚴新醫生的外氣作用下，都證實能改變。例如水分子結構、原子核半衰期、DNA、RNA、基因表達等等。(註三)

※註二：嚴新醫生的諸多科學實驗，有10公里內的近距離、上千公里的遠距離（昆明、深圳、廣州、成都、香港向北京發功，1500-2000公里）、和越洋上萬公里的超遠距離（美國向北京發功）。

※註三：嚴新醫生與學者專家合作的研究論文，可以關鍵字 Yan Xin 索引搜尋。

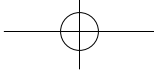


四、練功技術

嚴新醫生在醫學與生命科學上的傑出成就，廣泛獲得世人的讚嘆與關注，帶給人們驚奇及希望。美國老布希總統，在嚴新醫生訪美不到三個月的時間內，就以特別貴賓的身份親自接見，並讚譽他為「當代聖人」。

休斯頓與加州政府授予他「榮譽公民」和「親善大使」的稱號。全美健康聯盟的年會上，該會主席曼琳莎拉曼女士為嚴新醫生頒發榮譽徽章和特別醫學榮譽證書。一九九一年，嚴新醫生榮獲美國夏威夷州一所醫科大學正式頒發的「榮譽醫學博士」學位，和州政府授予的永久特殊貢獻獎。

目前以嚴新醫生為名的學會，會員來自一百多個國家和



地區，已成立和籌備的分會遍及幾十個國家，僅在北美地區的各大學和城市就有多個分會。美國與加拿大已有許多知名大學，也成立氣功社團與課程。（參十二）

他配合專家學者所做的實驗，目前為止，還沒有其他人可以像他這樣標準重複進行，而仍然成功的。

中國有關大學和科學研究單位，測試出嚴新醫生身體周圍有高能量和物質效應現象，有大量的類似於中子的物質效應現象，在他所到之處測試多次，這種現象相當明顯。

有人問嚴新醫生：「爲什麼你的身體或你的身體周圍，你所到的時候會影響這麼多物質的分子結構？甚至影響原子核？甚至測試中子的儀器也會有明顯的反應呢？」

還有其他氣功師問他：「嚴老師您的試驗爲什麼我們重



複不出來？請您介紹一下用功的方法，練功的訣竅等等。」

嚴新醫生說：「練功不在乎時間及表面方法等，我的感覺是多做善事。」

嚴新醫生從很小的時候，老師傅的教導，就重視「德」的訓練。老師傅經常晚上帶他出去鋪路修橋，幫他人送藥，做一些別人不知道的好事。後來，又帶他到野外的一些墓地去，幫著修整那些久沒有人管的墳墓。還有一些時候，帶著他到有動物的地方去，看到動物在打架，就叫他把大的動物趕走，可憐小動物。這也是一種訓練。

後來嚴新醫生受了老師傅的影響，促使他從小到現在，在治病方面都是不收取東西和費用的。甚至在受到國際間的重視後，無論是氣功帶功講座，還是書、錄影帶、錄音帶等，



所有講座費、版權費、稿費等，他都一概沒收取。

而嚴新醫生在他的講座報告中，常常只有很少的時間教授功法，其他大部分的時間都在講「德」。

他不斷苦口婆心地告訴人們，要「三分練，七分修。」甚至要「一分練，九分修。」他說：

「功德有多大，功力就有多高，福份就有多大。」

「重德是練氣功的一個非常重要的基本原則。它是氣功裡面很難做、非常奇妙、非常關鍵的一門技術。」

「『重德』是氣功竅門中的竅門，技術中的技術。在氣功中非常關鍵，是為命為本的最要害的地方。」

「要想使功夫升高，治病效果好，有造詣，智慧發達等，就一定要注重『重德』這個原則。」



「這是氣功高功夫的訣竅技術，並不是一般的社會公德。這個技術問題，不是你一相信就行，每一步都要經過訓練才能達到。修煉、修煉，全靠煉。」

「一個練功的人，只有重德，才能高度入靜，才能真正進入氣功的大門。」

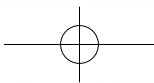
「請高功夫師傅治病，效果好的人，常常是做好事做得較多的人，常常是對父母特別孝敬的人，他獲得了許多支持他的信息能量，高功夫師傅能幫助他把信息能量激發出來，所以他治病效果好。練功、上長功力也是同樣的道理。請大家在這個問題上下功夫，這樣才能真正入門。不然，你總是停留在練功的一般形式上。」

「做好事是打開你自身能量倉庫的金鑰匙。」

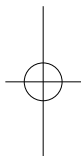
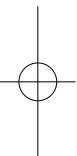


四、練功技術

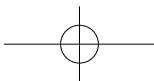
「練功的人要對別人盡量地多做好事，但千萬不要圖別人的感謝，連別人內心的感謝也不要去想。這樣，你的下意識才會獲得真正的信息能量，功力才能上長。」（參七、八、九）

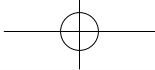


最大的銀行～探索生命的黑箱



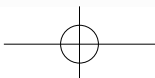
~50~

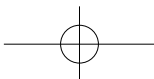
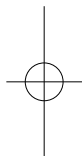
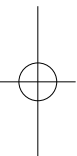
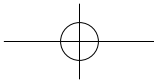




參、生命黑箱

為什麼作善事就能改命、治病效果好？
可能的「原理」是什麼呢？





一、不滅

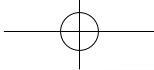
自古以來，很多的科技及應用，均來自科學家觀察與體會大自然生物而來。例如蝙蝠讓人類衍生出雷達技術；海豚與鯨魚，發展出水中聲納技術，並應用在潛水艇及船隻上。

（參十三）

而目前人類已知的宇宙與自然界中，有沒有共通的特性或現象呢？

水是重要的生命元素，任何生物都是含水系統。水加熱會蒸發為水蒸氣，降低溫度會結成冰。但無論水的形態如何變化，它都不會消失，而且質量不變。

落葉是最自然的肥料，養分為土壤吸收後，又孕育植物



長出新的枝葉。

在生活中，我們每天所享受的多種便利，都是由能量轉換而來。例如水力發電的基本原理，就是利用水的位能轉為水輪的機械能，再以機械能推動發電機而得到電力；燃燒汽油使汽車引擎運轉，主要是把化學能轉換成動能來用，而一部分則成為引擎發熱的熱能；而光電池是將光能轉變成電能的裝置。能量雖有各種不同形態，但不會無中生有，也不會自行消失，而只可由一種形態變成另一種形態。

不僅能量可以相互轉換，能量與物質也可以相互轉化。愛因斯坦相對論中最有名的一個公式，大家都朗朗上口的質能互換 ($E=MC^2$)。公式中的 E 是能量， M 是質量， C 是光速。原子彈或中子彈的原理，是將質量轉化成爆炸的能量；



例如一千億分之一公斤的物質，經過質能互換後，可產生千萬焦耳的巨大能量。那些核子武器的危險性也就在於此。

最近實驗物理學家發現有關真空的新性質：現代的巨大加速器能將極高能量集中於真空中的某一點，結果在真空中的這一點，會產生成對的粒子和反粒子。

所以，能量與物質是完全一樣的東西，兩者是可以相互轉化的。（參六）

從自然現象與科學結果發現，「不滅」可能就是整個宇宙的主要運行法則之一。

所以，沒有什麼會消失的，只是轉換成不同的形式，存在不同的地方，只是我們不知道在哪裡、什麼時候、以什麼形態出現而已！

一一、神識不死

即使相信「不滅」這個法則，但也許很多人會想：「人終究不免一死，與我何干！」所以主張及時行樂，想幹什麼就去做，認為這輩子過完就沒了。但真的是這樣嗎？

馳名世界的生死學專家 *Elisabeth Kubler-Ross* 醫生（羅素醫生）一生中獲得十八個學府的榮譽博士學位。她打破美國學界不談死的沉默，也帶動了醫學界對臨終照顧的重視和生死邊緣的醫學科學探討。許多醫生繼續她所開始的工作，並且有國際學會專門研究生死問題，其中之一是國際瀕死研究協會 *International Association for Near Death Studies* (www.lands.org)。

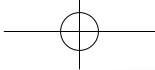
羅素醫生親自陪伴了上千人面對死亡，和收集世界各地



二萬個例的瀕死經驗，寫下第一本暢銷書 *On Death and Dying* 談死和死亡的過程。她肯定的是：沒有死亡，因為神識是不死的。她用蝴蝶脫繭來比喻死亡的過程，蝴蝶是神識，繭是身體。

有一次她陪伴一位全家車禍後重傷的小孩。媽媽已死，哥哥在另一醫院，小孩在臨死時會變得非常平靜安詳，她已熟悉這個過程，她問小孩有什麼感受。孩子說：「一切都好，媽媽和彼得（哥哥）已在旁等候。」孩子並不知道媽媽已死，連羅素醫生都不知哥哥已在十分鐘前死亡。

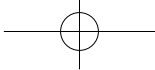
在瀕死的經驗中，很多人看到已死的親人。很小的小孩會看到不認識的祖先，救活之後會指著照片認出。小孩子有時會看到還未出生的弟妹。有位小女孩說，她看到了弟弟，



那時她是最小的孩子，母親是不可能再生育。沒想到過了幾年，媽媽真的生下了一個弟弟。

羅素醫生發現死亡過程有三個階段。第一個階段是神識離開身體。離開身體後進入第二個階段，此時是靠心力，盲人可以恢復視力，殘廢的人看到自己是完整的，啞吧和聾子可以說可以聽。一些患有多元性硬化症的病人，在瀕死經驗後告訴她：「我又可以跳舞了。」她曾以盲人（眼瞎十年以上）為研究對象，當他們有神識出體的經驗時，可以清楚的看到身邊的人所穿的衣服或領帶的顏色。這個階段是沒有時空的，可以依心念立刻到任何地方。

第三個階段是一生的回溯。這是個超時空的的回溯，地球上的時間也許僅是幾秒或幾分鐘，但心識的感受是多度的，



不僅是重新再經歷每一句話、行為或念頭，同時也感受到每一句話、每一個行為和念頭對其他生命的影響，在回溯時會感受到心識之間的連接。

繼羅素醫生之後，又有許多其他人對死亡和瀕死做研究，這些研究都一再證實了羅素醫生的研究，其中最受人矚目的是心臟科專家 *Pim Van Lommel*，在荷蘭十個醫院以 344 個心臟休克被搶救回來的人做研究。

在 *Lommel* 醫生的案例中，有位人士在瀕死時看到自己已死的外祖母和另一位不相識的男士。這位男士以非常關愛的眼光看著他。十年後在他母親臨終時才告訴他，他是婚外情的孩子，父親是為猶太人，第二次世界大戰期間被送出德國後死了。當他看到生父的照片時，才知道那位不認識的男士



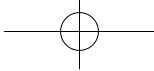
就是他。

Lommel 醫生做完研究後，深信意識是不死的，他也放下了醫生的工作，致力在荷蘭收集這方面的資料。（參十四）

著名的人類學家馬里奧博士在他一千多個研究個案中，被研究者在接受了前生回溯催眠後，都能說出前生的事蹟。他的研究中還發現，有些人的前生竟是動物！（參十五）

西方有一個很有名的醫學案例，是美國醫生布萊恩·魏斯所做的報告。一九八〇年，魏斯醫生採用催眠法為他的病人凱瑟琳找出她的「兒童期創傷」。

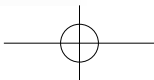
起先催眠法雖然使凱瑟琳說了一些童年受傷害經驗，可是病情並沒有改善的跡象。魏斯醫生以為催眠治療進行得還不夠深入，就讓她回到更早的階段，沒想到凱瑟琳居然越過

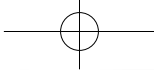


二、神識不死

了今生，跑到前世去了。在這林林總總的前世記憶裏，凱瑟琳至少活了八十六次。魏斯醫生爲此寫了著名的「前世今生」一書。（參十六）

~61~



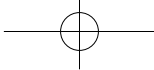


三、意識帶有能量

知道了「人」不會死（神識不死），明瞭任何作為不會憑空消失（不滅），很多人就知道要小心謹慎。因為只要做了，必定會產生「結果」，只是我們不知道何時何地會出現而已。但人們常忽略而且也更不易控制的，是我們的心念。而從諸多實驗與事例來推論：「意識」可能是具有類似「能量」性質的。

日本有一學者江本勝博士，將水冰凍之後拍下水結晶的照片。結果發現：水不但會聽音樂，還會看字。

「聽到貝多芬『田園交響曲』的水，呈現的結晶正如明朗爽快的曲調般美麗而整齊。遇上對美充滿深刻祈望的莫札特『四十號交響曲』，結晶體也竭盡全力的呈現華麗的美感。



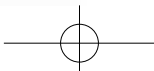
最妙的是蕭邦的『離別曲』，小而美的結晶竟令人驚訝的呈現出分散狀。」

「水就這樣隨著美麗的古典樂音，發揮各自不同的個性而形成結晶。相對的，讓水聽充滿憤怒及反抗語言的重金屬音樂，結晶呈現的全都是凌亂毀損的形狀。」

此外，他在裝水的瓶子上，將寫好字的紙條朝內貼在瓶身。結果「看到『謝謝』的水，呈現的是清楚而美麗的六角形結晶；相對的，看到『混蛋』的水，呈現的結晶則和聽到重金屬樂時一樣，是細碎零散的結晶。」

而且「儘管語源不同，但不管看到哪種語言的『謝謝』（日文、中文、英文、法文、德文……），水總是呈現形狀整齊的美麗結晶。」

「看到『我們一起做吧』的邀請時，水結晶的形狀非常



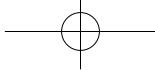


完整規則，但是看到『給我做』這個命令句的水，甚至無法呈現結晶。」（參十七）

而音樂、語言與文字，其實都是人「意識」的表現。

非洲聖者史懷哲，曾經對當地土著的禁忌，提出了令人驚訝的報告。他的報告中提到：當地的非洲土人，在孩子將誕生時，孩子的父親會一直喝酒，喝的迷迷糊糊，並且隨口說出一大堆新生兒的禁忌。比如他說「右肩」，那麼以後右肩就會成為孩子的禁忌。他們並且相信，如果那個孩子被人擊中右肩，就會死亡。如果他說的是「香蕉」，那麼孩子長大後，吃了香蕉就會死亡。事實上，史懷哲博士也親眼看到過，許多土人因犯了「禁忌」而死亡的例子。

有一次，土人烹煮香蕉後，沒有洗鍋子就繼續煮其他的菜，其中有一位土人吃了這些菜，也沒感覺有任何異狀，但

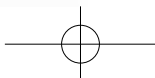


當他聽到這個鍋子曾經煮過香蕉，馬上臉色發青、抽筋，經過治療都沒有效果，因此而死亡。（參十八）

事實上，吃香蕉是不會死的，而這個土人如果不知道那個鍋子煮過香蕉的話，他也不會有事。導致他死亡的，是他的「意識」。

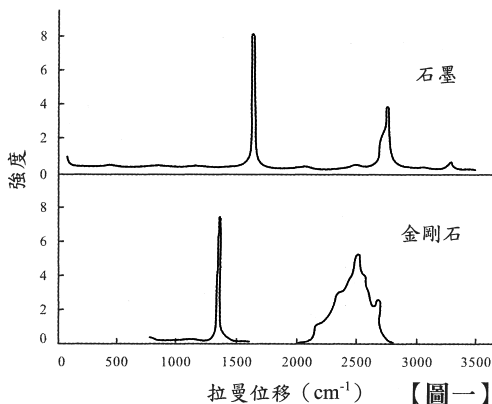
嚴新醫生曾經與大陸清華大學做過一系列的實驗，其中之一是以外氣改變水分子（ H_2O ）的分子結構。水分子結構非常穩定，科學家們發現，使柔軟潤滑的石墨轉化為最堅硬的金剛石（俗稱鑽石），需要7萬個大氣壓（圖二）（註四），但即使在26萬個大氣壓下，水分子仍然只有極小的變化。而嚴新醫生在很短的時間內，就以外氣改變了水分子的結構（圖二）。（參十九）

後來教授們認為，如果是氣功改變的，那麼就涉及到能

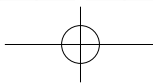


量，就會有能量的耗散。於是就每半個小時測試一次，希望它回到原來的標準分子結構狀態；就這樣，拉曼光譜就一次變化一點，幾小時後，就恢復了原來的分子結構狀態。

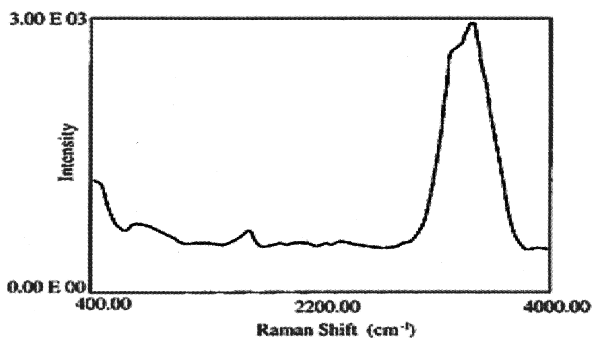
後來教授們希望維持的效應長一點，不要幾小時就反覆，希望維持10多小時，後來果然維持10多小時；再往後，教授們希望再長一點，結果10多天也不改變回去。後來北京



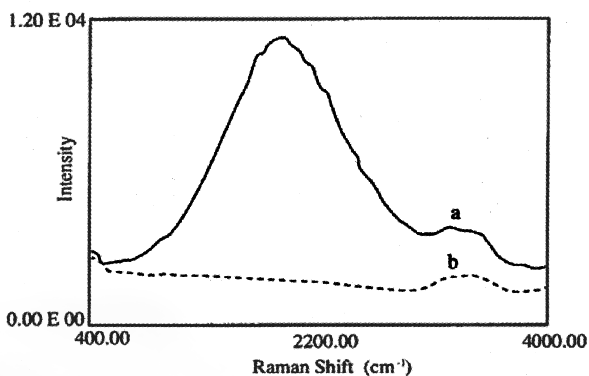
【圖一】



三、意識帶有能量

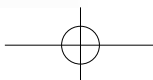


水的拉曼光譜



嚴新外氣作用後，水的拉曼光譜(線 a) 【圖二】

~67~



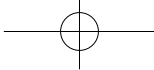


大學重複清華大學類似的實驗發現，完全可以隨著人的設計願望，相當長時間的保留穩定。

所以嚴新醫生提示學練者，氣功可以依照人的願望發生效應。因此，不要老想自己原來的疾病，要經常想兒童時代，像兒童那樣，生命還很長，壽命就可以延長。這是氣功技術之一。（參二十）

從上述的實驗與案例可以發現，人的「意識」具有一定程度的能力，或者說，可能是帶有能量的。既然帶有能量，那麼，「意識」也會遵守不滅法則，不會憑空消失。所以，任何一個念頭，都不是無意義無作用的。

※註四：科學上常以拉曼光譜判定分子結構。拉曼光譜被稱為物質分子結構的指紋，是當代科學家研究分子結構的主要方法之一。



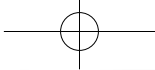
四、行為反作用力

怎樣可以得到我們想要的呢？

這方面佛家在經典中有很詳細的描述。大體而言，佛家將世人所得的結果，大致分為三大類：財布施得富貴，法布施得聰明智慧，無畏布施得健康長壽。

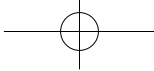
「布施」就是「捨」。中國人講「捨得」，有捨才有得，捨什麼得什麼。好像我們往牆壁丟一個綠色球，彈回來就是綠色球；丟藍色球，反彈回來就是藍色球。

這是自然界的法則之一。牛頓第三定律就說明，每一個施加於物體的力量，都會同時產生一個大小相等而且方向相反的反作用力。這定律也叫做「作用與反作用定律」。例如：



當你拍打桌面時，同時桌面也會回送你一個相反的力量，所以你的手會痛；游泳時用力向後撥水，身體會向前推進，因為手給水作用力，同時也獲得一個反作用力；跳高跳遠時用力蹬地，以獲得足夠的反作用力讓身體運動；穿溜冰鞋站在光滑地板上，用力向前投擲物品身體會向後退；火箭升空時氣體向後噴發，以獲得反作用力上升……

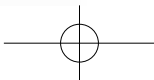
而我們這個「生命黑箱」似乎也是如此，有人稱之為「行為反作用力」。我尊重別人，才會得到別人的尊重；我孝順父母，以後我的子孫也會孝順我；我祝福別人，也會得到祝福；我帶給別人歡樂，我自己也會得到快樂；我施捨錢財幫助別人，我就會得財富；我幫助別人健康，我自己就得健康。相反地，我傷害別人，日後亦會為人所傷；我欺騙別人，未

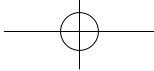


四、行為及作用力

來也會被人所騙；我發脾氣罵人，以後同樣會遭人惡言相向；我不孝順父母，以後我的兒女也不會孝順我……
從反作用力的現象來看，也像是「不滅」這一自然法則的延伸。

~71~





五、模擬模型

從林林總總的這些自然現象、科學家的理論實證、醫學界的研究等，很多都與佛家的「三世因果」、「生命輪迴」、「唯心所現，唯識所變」等理論符合。很多科學家已開始對那些描寫輪迴的佛學書籍發生興趣，因為那些書上的記載有很多與陸續的研究發現十分吻合。（參二十一）

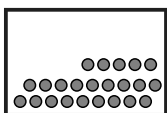
因為「神識不死」，所以人有無數的過去和無窮的未來（三世）；因為「不滅」、因為「意識有能量」，所以每一個起心動念、每一個行為造作（因），都會產生結果（果），絕不會憑空消失。

借用愛因斯坦質能互換的理念，來嘗試模擬一個模型，

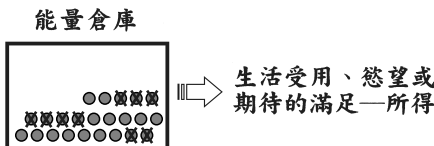


以期更清楚了解這個「黑箱」。

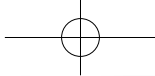
我們自身這個黑箱就好像一個「能量倉庫」一樣。過去累積殘存一些能量（圖三）。裡面的能量會隨著歲月的過程而消耗，例如生活中必需的財物耗用、學業的完成、事業或職場的成就、人際關係、名聲等等（圖四）。也會因我們的惡念惡行而消耗（圖五），或因利益別人的



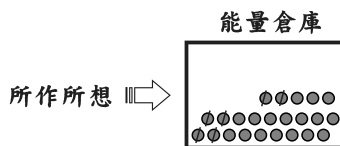
● 命中註定的能量（過去累積） 【圖三】



X 生活受用、慾望或期待滿足（所得）的能量消耗 【圖四】

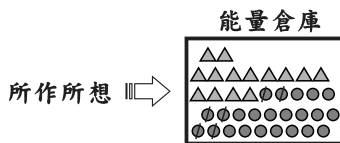


善念善行而增加（圖六）。
圖四就好比命中註定的軌跡一般，是過去留下來的；圖五與圖六則是我們這一世所造成的增減。而生活受用、慾望或期待的結果呈現，例如財富、名聲、健康、事業、婚姻、子孫、尊嚴、別人對你的感謝等等，都像是消耗能量。我們的意識與行為，不斷影響倉庫裏能量的增減。所謂的「物質」，



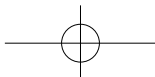
/ 因今世惡念惡行的能量消耗

【圖五】



△ 因今世善念善行的能量增加

【圖六】



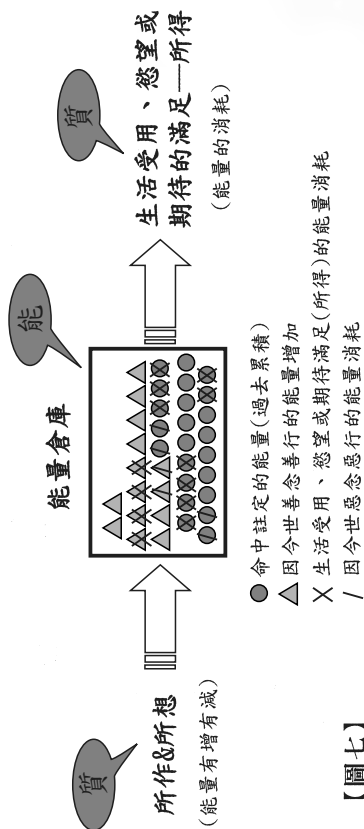


就好比是我們人生一切的軌跡（所作的、所想的、所得的），是這個黑箱的輸入（所作所想）與輸出（所得）（圖七）。

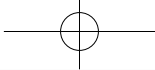
對大部分的人來說，一生中沒有特別為善，也沒有蓄意做惡，所以能量倉庫中的「能量」，幾乎沒有太大的增減，保持著我們「命中註定」的能量。

我們要積累能量，就必須做善事、存善念。若做惡事、起惡念，那我們的能量就會消耗（註五）。也就是說，我們必須先用「善的行為或意念」去轉化為「能量」（質換能），增加我們能量倉庫的存量，才能將「能量」轉化成我們的慾望與期待（能換質），也就是我們努力打拼所期待的人生。

※註五：另一種看法，也可以把善念善行，想像是一種「正能量」，或像是銀行的「存款」；而惡念惡行是「負能量」，像是「貸款」一樣。

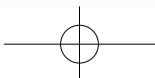
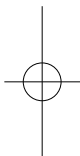


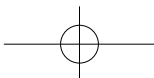
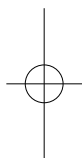
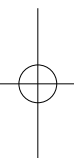
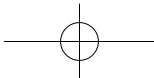
【圖七】



肆、黑箱機制

探討了這個黑箱
可能的形成原理與架構？
或許進一步我們會想知道：
這個黑箱內部的運作「原則」
是什麼呢？





一、加乘作用

如果可以把「所作、所想、所得的」化成數量單位，那麼這個黑箱可能不是單純地放「一分」進去，出來「一分」的對價關係。

因果經中說：「一文喜捨萬文收」；施捨一文錢，可以得到萬倍的回報。

嚴新醫生曾經提過一個氣功案例，中國高級氣功中有一種搬運術，有這種功夫的人，可以用功將遠處的東西隨意搬運。錢財、腳踏車等等東西都行。

但這種搬運術需以「重德」為基礎，否則占人便宜，每分錢要損失140塊錢，或生病住院要花這麼多錢。這是嚴新醫生在大陸上所遇到會搬運術的氣功師的實際經歷。照這樣



的比例來算，若不當取得1塊錢，就會損失萬倍（14000元）的價值。與佛家所言，似乎是鏡子的兩面，異曲同工。

依照這種「加乘作用」的效應，如果把這個「生命黑箱」，看作是一個「銀行戶頭」，那這個銀行可能是「利息最好」的銀行。利息不像世間銀行那樣，只有3%、5%，利率是可以以千倍萬倍來計的。

不僅如此，我們心念行為所「存進去」的，還是「流通性」最好的貨幣。在世間，不管擁有的是黃金珠寶、房屋土地，還是存在銀行裏的現金，即使是目前世界上流通性最好的美金，到另一個國家，就不能使用了。但我們心行所造作的，生生世世都用得到，都可以「提領」。

而且，這個銀行比網路銀行更方便，不用寫單或打密碼，它會在適當的時候「主動付款」。

二、若無其事

這個銀行，是否每個人都能得到萬倍的「利息」呢？似乎並非如此。那要如何才能獲得最大的收益呢？

我們從聖人們的教誨，也許可以找出一些蛛絲馬跡。

佛家有「三輪體空」之說，亦即布施之時，心中無施者、受者、施物等三相。佛陀在金剛經中說「菩薩於法，應無所住，行於布施」、「若菩薩不住相布施，其福德不可思量」。也就是說，如果做善事時，不執著於眼耳鼻舌身意的感官感覺（色聲香味觸法），不覺得在做善事，那麼福德就非常非常大了。

聖經的馬太福音第六章說：「你們要小心，不可將善事



行在人的面前，故意叫他們看見；若是這樣，就不能得你們天父的賞賜。」「你施捨的時候，不要叫左手知道右手所作的，要叫你施捨的事行在暗中。你父在暗中查看，必然報答你。」左手和右手在同一個身體，為何不知道右手在做什麼呢？就是因為心裡「沒有想」。

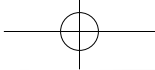
老子在道德經也說：「上德不德，是有德；下德不失德，是以無德。」有德的人沒想過自己在做善行，所以才是真正有德；沒德的人，念念不忘我現在在作好事，我做過多少好事，反而沒有德。

嚴新醫生在氣功學練講座中也提到，做善事有一個很重要的原則，就是不求回報，最好，心裡根本就沒這件事，別人也不知道。



聖人們的思想果真是相應的，似乎指向同一個方向：越接近「無念無我」的狀態下所做的善，可能離「德」越近，德也越大。以前面銀行的比喻來說，所得的「利息」可能就越高。

我們回過頭來看看袁了凡先生是怎麼改命的。雲谷禪師不僅勸他做善事，另一個重要的關鍵，是教他「念咒」，目的是不要放心裡面的念頭亂起亂滅。（參二十二）袁了凡先生的改造命運，已為諸聖賢的教誨，做了最好的證明。



三、田地自己畫

在做好事時，如果做不到「無念無我」，那就沒有福報了嗎？可能也不至於這樣。

佛家提到：「只爲自己，功德很小；爲一切眾生，功德就大了。」「念念爲社會，念念爲眾生，心量大，功德就大；念念爲自己，爲自己的家庭、小團體、小道場，心量小，功德就小。」（參二十三）

這就好比我們耕種，自己可以決定收成。你自己在心上畫一片土地，這塊地小，你種東西下去，收成就少；土地越大，收成就越多。而「無念無我」，就好像土地沒有界限一樣，所以佛說「福德不可思量」。



心就是福田。同樣做一件事，用心不同，結果就不同。完全決定在自己。

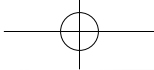
例如一個企業老闆，研發新產品時，使用環保的理念與材料來設計開發；在這個作為產生時，他的念頭有：

「環保的意識與議題正當紅，以環保為題材來行銷，以後就好賣了，『我』就賺大錢了！」

「若新產品賣得好，那公司所有的『員工和股東』都能受益了！」

「能為環境多盡一分心力，就能讓『後世子孫與地球』的永續發展多一點生機！」

假設第一種念頭得「一」，第二種念頭有可能得「一百」，第三種念頭可能得「一千」。同樣的作為，但因心念



不同，產生的「利息」、「能量」或「福德」就不同了！

造福是如此，相反地，我們也要注意不好的心念。對象越廣大，可能越有不好的影響。所以，不要怨天尤人、忿世忌俗、不要抱怨國家社會、不要埋怨公司不公，對我們所欲積累的福德或能量沒有幫助，只會消耗。從「反作用力」的觀點來看，也會增加我們的諸多窒礙與阻力。

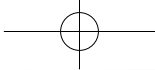
四、從心做起

現在不少人知道要行善，但很多人所得的效益可能未盡理想。一個可能的重要因素，是未在「心念」上下工夫。

「意識有能量」，所以，一個善念，就可以為我們的能量倉庫增加能量；而一個不好的念頭，就會消耗倉庫內的能量。

仔細觀察看看，我們每天的念頭可曾止息？有多少是利益別人的呢？是不是大部分是在慾望與自以為是的知見下，貪心、爭奪、不滿、批評、驕傲、動氣、淫逸、忌妒、佔有……？

我們有意做善事為了加分，卻無意在不知不覺中漸漸在



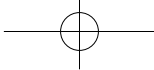
減分。重點可能不在於存了多少，而在於自己守得住多少。浴缸不把塞子塞住，永遠都裝不滿。我們的念頭像是杯子的破洞一樣，一點一滴流失杯內的水。

在日常生活中，不管我們有沒有去行善或做惡，我們每天的起心動念，可能都已經為我們的命在加減乘除了。小善是加，小惡是減，大善是乘，大惡是除。

所以佛家講：「上善」是意善，「下善」是身善、口善。

嚴新醫生也提到，練氣功要「三分練七分修」，甚至要「一分練九分修」。高級功夫不在於姿勢上的比比畫畫，而是在「德」字上的訓練，強調修心的重要。

另一方面，我們生活上，只要「轉個念頭」，可能就可以作善事了，就會有不一樣的結果。例如醫藥保險，是「怕



四、從心做起

自己生病的時候，醫藥費付不起，所以先買保險，由保險公司替你付醫藥費。在每個月繳醫藥保險費的時候，如果是爲了自己生病而作準備，如此，將來一定會生病；」「如果念頭一轉：我是在修布施、修供養，幫助那些有病的人，供養那些有病的人。這樣布施出去，你一生永遠不生病。爲什麼呢？你修的是不生病的因啊！」（參二十四）

所以，果真能從心念上下工夫，我們「戶頭裡的存款」，才會慢慢的增加，讓我們生活的一切，真正有所改變。

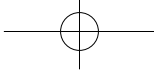


五、不要享福

「花錢容易存錢難」，人往往辛辛苦苦努力積蓄，幾年下來，好不容易存了一點點錢，但要拿來揮霍，一兩個月就沒了。

具專家的研究，股市的波動，是人類群眾心理與大自然的規律具體而現實的呈現。而從股市的漲跌來看，似乎也有類似的現象。股價的上漲，常常需經長時間緩慢推升，但在市場下跌時，往往又快又急，幾天的跌勢就把幾週甚至幾個月的漲幅吃掉了。

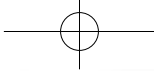
被譽為是世界上最偉大的科學家愛因斯坦曾言：「複利是世界上最偉大的力量。」原子彈之父如是說，顯見複利的



威力。所謂複利，簡單說起來就是用錢滾錢，賺到的利得沒有拿出來花用，再繼續投入生財。而複利的力量之所以可怕之處，關鍵就在於「時間」。時間越長，力量越大。

舉例來說，假設投資基金每年的報酬率為 15%，單筆投入一萬元購買，10 年後可達 40,456 元，20 年後達 163,665 元，30 年後達 662,118 元，40 年後達 2,678,635 元。投入一萬元投資，藉由利滾利的獲利增長，不須做任何事，即可隨 10 年、20 年、30 年、40 年的時間而創造出 4 倍、16 倍、66 倍、267 倍的財富效果，此即為複利強大的力量。但若是每年都把利得拿出來花掉了，不管 10 年、20 年，甚至是 80 年後，都只有剩下一萬元。

相同的道理，我們若能盡量不要享福，把「福德」存起

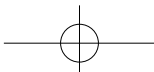


來，時間久了，就會為我們的人生，產生巨大的助力。

釋迦牟尼佛在金剛經中告訴弟子須菩提：「須菩提，若菩薩以滿恆河沙等世界七寶，持用布施。若復有人，知一切法無我，得成於忍，此菩薩勝前菩薩所得功德。何以故？須菩提，以諸菩薩不受福德故。」須菩提問：「世尊，云何菩薩不受福德？」佛陀回答說：「須菩提，菩薩所作福德，不應貪著，是故說不受福德。」

佛教我們的，就是要「忍」、「不受福德」、「不應貪著」。

忍什麼呢（註六）？可以騎機車時就不開車；在還能忍受時，盡量不開冷氣，以節省能源；洗澡水收集起來，可以用來沖廁所；購物時少用一個塑膠袋；省下一杯飲料錢，投進

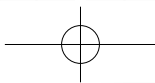




便利商店的行善箱，就能幫助貧困兒童上學、給非洲難民多吃幾餐；吃簡單一點，少在外面消費一頓套餐，就能幫貧窮人繳健保費；每個月少買一件衣服，可以在家扶基金會認養一個兒童……

自己少用一點，就可以多留一點給這個世界，別人就用得到。「少花用」就是惜福，更重要的是，那一點一滴起心動念的善心，就已種下無量福德，為我們的戶頭「多存」了。

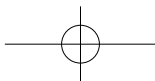
事實上，如果我們真正做到了，才會發現：「不要享福」才是真享福。想想看，若我們不在意是否比得上別人、跟不跟得上流行、沒想要住好房子開大車、不擔心考試考不考得上、東西好不好吃、能不能賺到錢、別人看不看得起我……什麼都可以不執著了，那才真叫大自在、真快樂、高級享受。

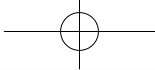


最大的銀行～探索生命的黑箱

※註六：原經文中的「忍」，還有很多其他涵義。請參閱佛家經典註疏。

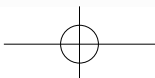
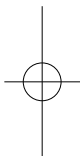
~94~

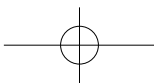
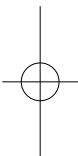
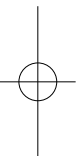
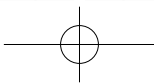


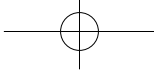


伍、過富翁的生活

幾乎大部分的人，
都希望自己戶頭內積蓄越來越多，
過富翁的生活。
而這個宇宙「銀行」的戶頭，
我們開始「存」了嗎？
還是在「領」呢？



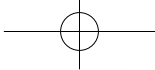




一、改變什麼

依上述的推論，這個「銀行」（或生命黑箱）可能的主要形成原理是「不滅」法則。而「神識不死」、「意識有能量」、「行為反作用力」則是在這個基本法則下所衍生的特性（第參章）。「加乘效應」、「若無其事」（淨念）、「心量放大」、「從心念下工夫」、「不要享福」也許可以當作這個銀行的「作業規定」，亦即黑箱的運作機制（第肆章）。

如果對照一般的理財方式來看，也許這些「作業規定」就比較容易了解了。要讓存款增加，常用的方式，就是「多存」、「少花」、「選擇利率或投資報酬率高的理財工具」。而「行善」就是「多存」。「從心念下功夫」與「不要享福」

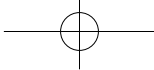


是「少花」；前者是在「心念」上少耗用，後者是在「行爲」上。「若無其事」及「心量放大」可以發揮加乘效應，所以是決定「利率或投資報酬率高低」的問題。

在這些原理與原則之下，再回過頭來看看過去的觀念想法做法，或許就會有所修正了！

過去，我常常對於「吃虧」耿耿於懷，時時怕被佔了便宜，處處防範別人欺騙，因此常常生氣、緊張、擔憂。現在可自在了，依「不滅」原則，若過去是我欠人家的，正好趁被佔便宜的時候還給他；如果我沒欠他，依「反作用力」原則，還是會回到我身上，而且假如我心清淨，若無其事，不放在心上，回收的還可能比失去的多更多。

所以，中國古老的智慧告訴我們：「吃虧就是佔便宜」，

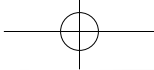


沒弄清楚道理，還真不知道爲什麼！

以前，在公司上班時，偶爾會把文具帶回家用；當主管時，會用交際費請非業務相關的朋友吃飯；用公司的電話聯繫私人事務等等……現在想來，佔這種便宜，真是得不償失。

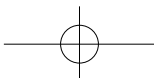
甚至，有時還會耍小聰明。例如報所得稅時，採列舉扣除額申報；在一大疊醫藥收據中，偷偷塞入幾張不是我所申報撫養人的單據，因爲我猜想這麼多人報稅，這麼多單據，國稅局人員絕對查不到。

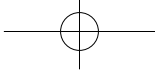
後來真的讓我混過去了，省了幾百塊甚至只有幾十塊，但現在知道後果不得了了。税金是全體國民所共有的，偷了一點點錢，對象卻是千千萬萬的全體國民，以後還都還不完。過去喜歡聽別人的稱讚，總處處表現出有能力有才華的



形象，在意自己的名聲。現在知道，名聲讚譽也是福報，要來了，就像是提領戶頭內的錢，或是消耗倉庫內的能量，沒什麼用處。現在可輕鬆了，不再想去證明自己什麼，不會刻意講究外表，偶爾布施點錢財，決不留下姓名。如此，正符合老祖宗教我們的「積陰德」，真正可以為戶頭「存錢」。

~100~





二、切莫殺生

我以前遇到廚房的蟑螂，拿起拖鞋就打；看到螞蟻成群結隊，殺蟲劑拿來就噴；擾亂睡眠的蚊子，一定要打到才肯睡覺。現在了解「神識不死」及「行為反作用力」，這些被我殺害的生命不會真正消失，而我卻欠下了命債。

天地萬物眾生皆有靈性，皆知趨吉避凶，都會貪生怕死。看看像地震海嘯這樣的天災發生前，動物無需依賴科學儀器，比人類更清楚預知自然界的變化就知道了。人類最愛惜的是生命，任何有生命的動物亦然。所以，佛典大智度論云：「諸餘罪中，殺業最重；諸功德中，放生第一。」放生是救命的行為，非其他小善所能比擬。而佛家所說放生的功德：長壽、



健康、少病、無諸災難、無憂惱、家門吉慶、子孫昌……，確實是與「反作用力」的自然法則相應的。

加拿大 *Ann Coombs* 女士在一九八〇年罹患惡性皮膚癌並擴散到骨頭，醫生告訴她只剩三個月的生命，當時她忙碌的生活（服裝顧問兼電視節目主持人）因此突然中斷。在等待死亡時，她偶然接觸到佛法，並間接由朋友處得到一尼泊爾高僧梭巴仁波切所教的延命方法——放生，她積極地去實踐，每天救一百條命，三個月後她完全康復。一九八八年，她的癌又復發在左乳部，她又積極放生，又再次康復了。（參二十五）

從這個實際案例，更提醒我們對生命與萬物的尊重，天地宇宙的力量不可思議，千萬不可殺生！

三、放下生活憂惱

我們試著「感受」一下週遭環境的「現實」。

是不是很多人煩惱自己或親人的病痛纏身，四處求醫，身心俱疲，失望無助？

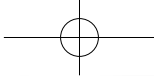
或是看到公司同事日夜辛勤加班，不停地進修，煩惱跟不上時代，保不住工作，得不到上司賞識，無法獲得升遷？

周圍有沒有親友，遍尋中西醫，做了不知幾次的試管手術，爲的就是要生一個孩子。

有沒有看過莘莘學子，用盡人生的精華時間，想要考上公職考試，或通過教師甄試。

很多人日夜操勞，早出晚歸，汲汲營營，四處打拼，希望能獲得更好的生活條件，讓別人看得起。

~103~



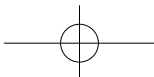
如果有些人的人生還算平順，真的是恭喜他們！
但他們會不會想再更好呢？

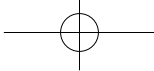
他們的努力換得了期待的結果了嗎？

很多人是不是在人生的各個階段常常在煩惱呢！

其實，有什麼好煩惱的！如果認同上述的各種推論，就會相信主要的人生軌跡，早就安排好了。會不會發生，早來還是後到，都已經有了定數。如果我們沒有做特別大的善事或惡事的話，我們所做的這些「平常」的努力，對結果的改變，影響並不大。我們生活上的忙忙碌碌、勞心勞力換來的，可能只是在既定的軌跡上，上下擺盪而已，擺脫不了原來命運的安排！（如圖八）

否則，為何同樣狀況的乳癌患者，同一個醫師，相同的治療方式，有人痊癒了，有人病逝了呢？





三、放下生活憂惱

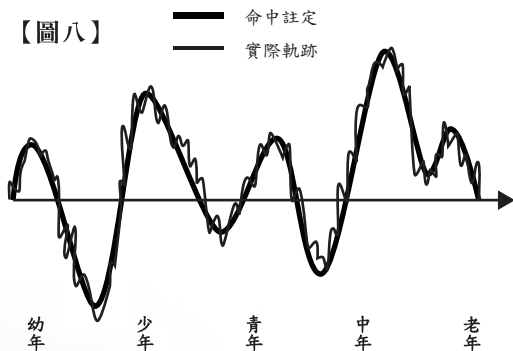
同樣吃生機飲食，或某些健康食品，有人疾病完全消除，有人還是捱不過病魔摧殘！

為何費盡心思，做了多次人工受孕才求來的孩子，卻還來不及長大，在一連串的陰錯陽差中，悶死在娃娃車上！

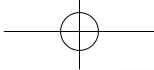
有人細緻貌美，卻所嫁非人，情路坎坷；或是屢屢錯失姻緣，遍尋不著良人！

有沒有吃過一些有名的小吃，東西其實算是普通，又地處偏僻，但車水馬龍，人潮絡繹不

【圖八】



~105~



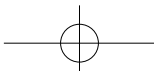
絕。相對地，有的店料多實在，口味道地，居處鬧區，卻門可羅雀，經營得搖搖欲墜。

很多事情，或許我們慣常以現代醫學、管理學、社會學等等角度去觀察思考，試圖找出其中的邏輯與關聯，來將它合理化。但是也許更多事情，我們可能還是不禁會發出這樣的疑問：「那ㄝ按ㄋㄟ？」

如果我們試著了解這個「生命黑箱」，我們就不需那麼緊張，不用那麼擔憂，不要那麼執著，不會那麼憤恨。該我們的跑不掉，不該我們的也得不到。

所以，放下一切對人事物控制的念頭！放下一切對人事物佔有的念頭！

因為，一切都安排好了。而且不是別人，都是自己決定的。



四、真正該做的事

那我們到底要怎麼做呢？

生病了，不該去找方法治療嗎？

要得到升遷，不需要不斷充實嗎？

想金榜題名，不就是要用功唸書嗎？

要發展事業，不必去努力打拚嗎？

是的，這些事情是該去做的，是應努力去做的。但它們的影響可能有限。因為，它們只是我們去造的「緣」，也就是我們為期待的事，所創造的條件。

就好像土地裡沒有西瓜的種子（因），即使最高明的農夫，用最好的設備、天天澆水施肥（緣），還是長不出西瓜來（果）。又如大學商學院系裡學有專精的教授，懂得高深的投

~107~

資理財知識（緣），但很多人始終是窮教員，財富（果）好像跟他們沾不上邊？

那真正該努力的事情是什麼呢？

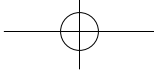
是「作善事」。而什麼是善事呢？利益他人的就是善。這是實現我們所期待的事情的「因」。也是上面所探討的「銀行戶頭裡的錢」、「能量倉庫裡的能量」、「福德」。

就如嚴新醫生所說的「關鍵性的竅門」一樣，要「三分練，七分修」，甚至要「一分練，九分修」。

這個「練」，或許就像現在大部分人在做的「一般的努力」：

急切地南奔北跑，找醫生、求神明、問偏方，爲了治好病、或生個孩子。

每天看財經雜誌、唸英文、學管理知識，希望能得到升



遷。

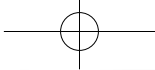
上補習班、找考古題、去K書中心唸到打烊，期待金榜題名。

交際應酬、開發新產品、強力行銷，爲了能增加公司訂單，事業發達。

.....

從嚴新醫生的理念所學習到的是：「功力」絕大部分是「修」來的。如果把「功力」，換成任何期望的事情，例如：「健康」、「生子」、「升遷」、「上榜」、「財富」、「婚姻」……，是否可能也是如此呢？

很多人常常都把努力和精力，花在那三分，甚至只是一分「練」的功夫上，而七分到九分的事情都不去做，是否也因此造成「人生不如意者十常八九」呢？

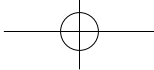


就如同研究所的入學考試，語文（國文與英文）只占總成績的10%，專業科目占總成績的90%，但我們卻天天唸國文英文，專業科目都不去唸，這樣怎麼考的上呢！

若以「冰箱與料理」的比喻來看，我們總得先把想吃的東西「拿進去」冰箱，有了東西之後，就可以「料理」我們想吃的口味了。

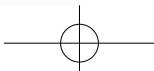
這個「料理」的行為，就是我們對事情的努力，就是「練」的功夫；而「拿進去」的動作，就是「修」，也就是「做好事」，沒有拿東西進去放，沒食物煮，那巧婦就難為無米之炊了！

因此，沒有一樣東西，是本來不該得而可強求來的，否則宇宙的「不滅法則」就被我們推翻了。



所以佛門裡頭說：「萬法皆空，因果不空」，「一飲一啄，莫非前定」。就如淨空老和尚告訴人們的：「你今天得財富，無論你用什麼方法得到，都是命裡頭有的；你命裡沒有，偷也偷不到，搶也搶不到，偷到、搶到還是命裡有。你要曉得，你命裡既然有的，你不用這些非法的手段，你得來是正常的，你命裡有一百個億，得來就一百個億。如果你要是用不正當的手段，你得來的已經虧折了、打折扣，你得來只有一半，你就自己以為了不起，不知道你那一半被你虧折了。如果你是以善心，能夠常常為社會、為別人著想的，你這一百億可能會加倍，得到更多。」

~111~





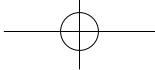
五、趕快去做

很多人以為自己心地善良，不偷不搶，不做壞事，沒有害人的心，這樣就夠了。我以前也是這麼想，所以從來不會「主動」去做好事。

如果是這樣的話，我們的人生只能消極地「沒有減分」，但也沒「加分」。而我們在健康、財富、事業、婚姻等等方面的不斷努力，不就是想要加分再加分的嗎！

所以，善事不僅要主動去做，還要積極去做，而且更要做得多，做得廣，做得長久，才能積累我們的能量或福德，改變我們的命運。

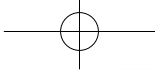
另一方面，我們永遠不知道什麼時候會發生什麼事。我



們也許都曾聽過類似的不幸：街角那個病人很多的診所醫師，突然得了癌症，三個禮拜就走了；女大學生騎車摔倒，安全帽鬆脫導致毀容；20多歲花樣年華的美麗空姐，被醫生宣告得到癌症，只剩半年壽命；美麗善良的市長夫人意外車禍，生命垂危……

我們常常以為還有時間，以後再做就可以了；等事情忙完了、等孩子養大了、等事業穩定了、等退休了……一等再等。但當事情來了，正迫切需要戶頭裡的「存款」，或倉庫裡的「能量」來解決問題、度過難關時，我們能確定「存量」夠嗎？

所以，從今天起，一定要時時提醒自己，什麼事都能等，「做好事」「存好心」絕不能等。



六、幫助親人

我們都希望自己的孩子聰明有成就，希望父母親身體健康，希望我們所愛的人幸福平安；然後我們用盡精神體力，拼命努力賺錢做事，讓孩子補習、給爸媽買健康食品、供給我們所關愛的人的期待與慾望，忙忙碌碌地陪伴他們，「塞」東西給他們……但是，這樣他們就真的可以聰明有成就、身體健康、幸福平安嗎？

依照「不滅」的原則，每個人都有自己的「戶頭」或「能量倉庫」，也就是自己的「命」。所以，是他們命裡該有的，即使不是我們給的，他們也會得到；若是他們命裡沒有的，不管我們做再多努力，他們也得不到。

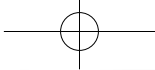


好比一個命中有「功名」的孩子，你不用操心他，不須請家教，他一樣可以考上好的大學，念到碩士博士；若這孩子命裡沒有「功名」，你即使請來最好的名師，24小時釘住他，還是考不好。

那我們要怎麼做，才能「真正」幫助照顧我們的親人呢？

前面我們提到，嚴新醫生與大陸清華大學的教授們所做的改變水分子結構的實驗中，教授們將嚴新醫生發放外氣改變的水分子樣本，放在另一杯水旁邊，結果這杯水的分子結構也改變了。於是科學家們肯定，氣功能量具有「信息傳遞」的效應。（參二十）

這個實驗結果，過去在嚴新醫生的臨床案例中也曾獲得證實。一位住院的糖尿病患者，喝下嚴新醫生外氣作用的加



糖牛奶後，隔天檢驗，尿糖指數完全恢復正常。神奇的是，同病房兩個糖尿病患者也好了，另外四個人尿糖狀況也明顯好轉。

科學實驗與臨床上證實，嚴新醫生的氣功能量具有「信息傳遞性」，那我們在這個宇宙「銀行」存的「錢」、積累的「福報」或「能量」，可以讓親人共享嗎？

古代的典籍裡，有類似的案例。明朝嘉靖年間，有位俞淨意先生，博學多才，十八歲就中了秀才，每次考試都有好成績。但壯年時非常潦倒，家境不好，靠著教書維生。後來從秀才考舉人，經過七次的考試都沒考中。生了五個兒子，其中四個夭折了，剩下老三，是最聰明的，八歲那年在外面玩耍失蹤了。四個女兒，死了三個。俞先生共有九個兒女，



除了失蹤的兒子之外，眼前就剩一個女兒。他的妻子在這種悲痛的情況下，兩眼都哭瞎了。家境越來越困難。

後來，俞淨意先生斷惡修善，真正從念頭上改過，言語行為也就隨著轉了。凡是於人、於物有利益的，不管大事、小事，自己是忙、是閒，別人知不知道都無所謂，他一定歡喜去做。

如此過了三年，他的命運開始有了轉變。五十歲那年，鄉里的人推薦他作為當時宰相家中的兒童老師，生活環境就漸漸改善了。五十三歲那年，他考中了進士，功名就了。後來，更在太監家，巧遇他失蹤多年的兒子。他的太太因為找到兒子，高興地大哭，血淚從眼睛流出；他的兒子也一起哭，捧著媽媽的臉，舔她的眼睛，結果他母親竟雙目復明。

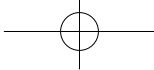


俞先生的兒子後來結了婚，連生七個兒子，每個書都念得好，個個成名。（參二十六）

因為俞淨意先生的改變，不僅讓自己的命運改變了（家境改善、得功名、找回兒子），也使得他太太瞎了的眼睛重見光明，子孫成就功名。

所以，要想真正想幫助親人、福蔭子孫，就必須從自己做起，自己真正變成一個好人，誠心誠意地利益眾生，如此才能積累福德，蓄存能量，才能真正幫助我們所愛的人。（註七）

※註七：佛家理論中，福德與功德是不同的。福德可以與人共享，功德是沒有辦法給人的。但功德中必有福德，福德中不一定有功德。請參究佛家經論。



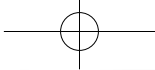
七、學習放下

「行善」也許不難，尤其了解「道理」以後。現在可以看到，只要媒體一報導，善心的力量立即湧現。例如台灣版「羅倫佐的油」，高雄羅患腎上腺白質退化症（ALD）的張家三兄弟，兩天捐款已上千萬，最後捐款累計超過七千萬元。

但是，在眾多行善的人中，真正能「大幅度的」、「理想的」改造命運者，可能還是少數。關鍵也許就在生命黑箱的「加乘效應」並沒有顯著產生。

如前所述，「加乘效應」的效果多少，可能決定於接近「無念無我」的狀態，也就是「清淨心」的程度（第肆章第二節）。

佛在金剛經中，教給人們的要領，是「無住生心」。「無



「住」就是清淨心，不著四相四見；「生心」就是生布施的心，生利益眾生的心。從初發心到成佛所修的，總結來說，就是一個「無住生心」而已。這是整個佛法修學的總綱領總原則。
(註八)

而「無住」就是雲谷禪師教袁了凡先生「念咒」的用意；而「生心」就是「行善」。

「無住」就是俞淨意先生的「靜則一念不起」；「生心」就是「動則萬善相隨」。

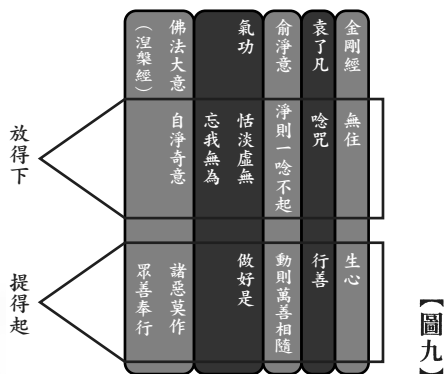
「無住」就是嚴新醫生所說氣功講究的「恬淡虛無，忘我無為」；「生心」就是嚴新醫生所說打開自身能量的金鑰匙：「做好事」。

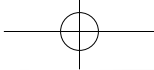
涅槃經云：「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。」這是一切諸佛通行的教化，整個佛陀教法的大意，也

在「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意」三句中概括盡了。而「無住」就是「自淨其意」；「生心」就是「諸惡莫作，眾善奉行」。

所以，不管是實證（袁了凡、俞淨意）或理論（金剛經、涅槃經、氣功），似乎都是指向相同的方向。若用接近現代人的說法，「無住」就是「放得下」，「生心」就是「提得起」（圖九）。

而很多人能在不同程度



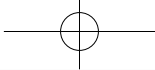


下作善事（提得起、生心），但卻不能有效地改造命運，也許就在於「放不下」。放不下慾望享樂、放不下事業財產、放不下尊嚴名聲、放不下親人子女、放不下學識見解、放不下理想抱負、放不下利害得失、放不下是非人我、放不下憂慮牽掛、放不下病、放不下身體生命、放不下「放下」……因爲「放不下」，所以「加乘效應」無法有效地產生；因爲「放不下」，仍帶著想得「萬倍利息」的心態來銀行「存錢」，所以永遠也成不了「富翁」。

※註八：四相：我相、人相、眾生相、壽者相

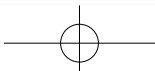
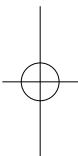
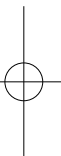
四見：我見、人見、眾生見、壽者見

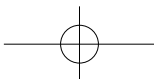
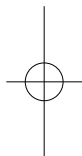
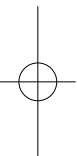
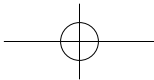
請參考淨空法師金剛經講記。

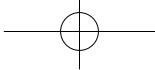


陸、感恩與分享

親身去實驗看看，
認真確實地做，
也許就會有不一樣的新人生！





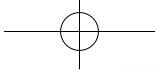


一、親身經歷

最後，我以自己的親身經歷跟大家分享。

爲了治療肝癌，我跑遍各大醫院，也試過各式「正統」與「另類」療法：包括西醫的栓塞及化療、生機飲食、五行蔬菜湯、精力湯、排毒餐、巴西蘑菇、小麥草、明日葉、牛樟芝、CDA（尿的萃取物）、酵素、蜂膠、螺旋藻、中藥、草藥、神明的符令等等，還有各式各樣現代生化科技食品，但沒有一樣對我是有明顯效用的，代表肝癌細胞數量的甲型胎兒蛋白指數（AFP），不是節節高升，就是上下波動，病情一直無法有效地控制。

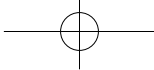
在我學習氣功初期，胎兒蛋白指數還是沒有下降。後來，



患了一次嚴重的感冒，好幾天都爬不起來，突然對於AFP指數的起起落落感嘆與無力，心想：即使只有幾個月的時間好活，也要在僅有的歲月中輕鬆自在愉快地度過，決定不再釘著它過活，因此，停止了所有的正統與另類治療。同時，因為學習嚴新氣功的因緣，受其「以德為本」技術內容的影響，下定決心朝行善的方向努力。

我開始學習袁了凡先生，發願做善事，謹慎觀照自己的心性，並且堅持嚴新氣功的學習。想不到，指數竟開始下降；並在我發願行善後，短短一年左右，指數下降到接近正常值，超音波檢查亦顯示腫瘤縮小，腫瘤組織並呈現壞死現象。連醫生都覺得非常驚奇。

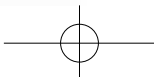
現在，我比以前活得更踏實、更自在，擔心受怕少了，

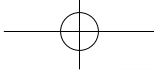


一、親身經歷

憂愁苦惱輕了。對人生與未來，懷抱更大的期許和願景；對每一段因緣際會，常常心存感恩；對人類與萬物，只有更多的慈悲和關愛！

~127~





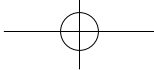
二、你有多種選擇

我不是一個學有專精的科學家，也不是令人尊敬的修行者，沒有博士頭銜，也沒有社會上公認的成就與地位，我只是一個微不足道的普通人。上面所談的，是自己的人生經歷，以及學習與推論的一點點小想法，提出來跟大家分享。

現在，你有多種選擇：

你覺得書中所談的理念荒謬無稽，你可以把它丟到一邊，繼續以原來的方式努力打拼過日子。

你也許會這麼想：試試看吧！就努力做三年好事，感受一下自己有什麼「微妙」變化，不管是心理、情緒、性格、容貌、健康，或所期待、所打拼的事情等等，看看是不是真



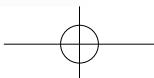
二、你有多種選擇

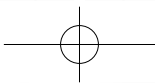
的。

或者，你對人生的感觸跟我很類似，覺得應該趕快分享給你在意的親人和朋友，讓他們也能改變方式，去創造想要的生活。

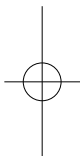
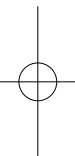
不管你選擇什麼，都很高興你有緣看了這本書，也衷心希望你能得到你所期盼的人生！

~129~

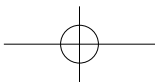


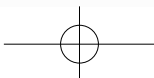
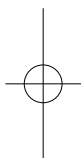
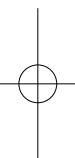
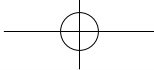


最大的銀行～探索生命的黑箱



~130~







- 一、陳柏達，改造命運的原理與方法，佛陀教育基金會，1992。P.9~10。
- 二、夏唯綱，古今七政占星速成，進源書局，1999。
- 三、同參一，P.16。
- 四、了凡四訓白話解釋，了凡弘法學會，1994。
- 五、了凡叔叔說故事，和裕出版社，1994。P.9~48。
- 六、楊憲東，大破譯，宇河文化知青頻道出版部，2001。
- 七、經緯艾人，嚴新氣功的哲理與修練，格致圖書有限公司，2000。
- 八、李倫，嚴新氣功秘笈，氣功文化出版社，1995。
- 九、孟桂榮，中華神功現代第一人嚴新，氣功文化出版社，1993。



- 一〇、嚴新生命科技論文學與探索文集第一卷，科學健康與文化出版社（PA U.S.A.），2004，P.207~234。
- 一一、同參十，P.185~206。
- 一二、同參七，P.015~016。
- 一三、遠見雜誌，2006年11月，P.224。
- 一四、琉璃光養生世界雜誌，2006年5月，P.2~4。
- 一五、同參一，P.139
- 一六、布萊恩·魏斯，前世今生，張老師出版社，1992。
- 一七、江本勝，生命的答案水知道，如何出版社，2003。
- 一八、大島淳一，心想事成，世茂出版社，1995，P.38。
- 一九、嚴新生命科技論文學與探索文集第二卷，科學健康與文化出版社（PA U.S.A.），2004，P.29~46。



- 一一〇、同參七，P.2-139~2-141。
- 一一一、同參一，P.142
- 一二二、同參五，P.34
- 一二三、淨空法師，改過修善災消福來太上感應篇講記擷要，香港佛陀教育協會，2004，P.49。
- 一二四、淨空法師，認識佛教，台南市淨宗學會，2006，P.117~118。
- 一二五、琉璃光養生世界雜誌，1995年11月。
- 一二六、淨空法師，改過命運心想事成，高雄淨宗學會，2003，P.451~504。

回向文

願以此功德
莊嚴佛淨土
上報四重恩
下濟三途苦
若有見聞者
悉發菩提心
盡此一報身
同生極樂國

孝養父母
奉事師長

免費結緣

敬請愛護珍惜

歡迎翻印

功德無量

嚴禁販售

廣結善緣

學為人師
行為世範

流通處

慈善精舍

新北市汐止區大同路一段337巷17弄9號5樓
(〇二)二六四八—六九四八

中平精舍

桃園市平鎮區新榮路71號(新勢國小旁)

郵政劃撥：31509529

戶名：許果儒(釋果儒)

承印者：耿欣印刷有限公司

地址：新北市中和區立德街72巷30號

電話：(〇二)二二二五—四〇〇五

【免費贈送，歡迎倡印流通】

發行日期：二〇一五年四月 恭印六〇〇〇本