



人生最大的一件事

中平精舍 印行

世人誤認病者停止呼吸即是死亡，致貽害病人受極大痛苦。事實上病人氣絕之後，因心靈尚未出離，不但仍在有知覺的彌留狀態，而且這是最痛苦的時刻。因此本文提供讀者有關病人臨終前後的常識，藉以呼籲世人重視人生最後的一件大事。一切要爲臨終者設想，作有益於死者的施爲。蓋此刻乃解脫、業縛、昇、沉、苦、樂之關鍵。爰纂述此文，以倡「慎終」也。

編者敬識

目次

前言·····	一
呼吸雖停止神識尙未離開形軀·····	一
說明神識何時離開軀體·····	四
神識離開軀體向何處去·····	五
病者應有的認識·····	七
家屬應有的認識·····	一二
殯儀館的一切施爲亟待改進·····	一八
火葬應在七天以後舉行·····	二三

自己的意旨預先咐囑家人……………二四

自己的因與他力的緣……………二五

結論……………二九

前言

人是身體與心靈和合而形成，心靈是不滅的，身體是物質，如房舍、如機器、萬物有成住壞空，身體有生老病死。心靈離開了身體，熱度消失，命根斷絕，謂之死亡，實在死的是身體，心靈並沒有死。可是病者的呼吸脈搏停止時，心靈決不是同時離開身體的。那麼病者氣絕之後，心靈何時離開身體呢？最快的有馬上就去，最慢的或有延遲一二天。事實上最快與最慢是極少數，就一般情形來說，大致十至十二時，就會出離身體的。又有氣絕之後，數天之內，常有死而復生者，其原因有二：一者，心靈尚未離去，二者，是去而復返的。基於

上述事實，所以對於臨終大事，千萬要慎重。世人誤認病者停止呼吸脈搏，即是死亡，即當作死屍看待了，致貽害病人受極大痛苦。因此本文提供臨終的常識，以喚起社會人士對於病者臨終前後的重視。

心靈是不滅的，家屬應著重在臨終者的心靈上，應如何才使心靈不痛苦，應如何才使心靈有安靜，心靈所需求的是甚麼，應引導心靈向何處去，應如何能使亡靈有利，如何爲有害，等等問題加以重視。世人雖具高度智慧，但對人生最後的臨終大事，則持「呼吸停止，即是死亡，即是斷滅，既死卽了，聽其自然」的見解。只圖如何安排與死者無所裨益的虛浮場面，而漠然忽視了亡者心靈上的一些實際問題。因錯誤的認識與錯誤的舉動，而導致臨終者枉受極大悲慘，生者則懵懵不覺知也，這不是不智麼？

不知病人的呼吸脈搏雖已停止，而心靈（亦稱神識）尚未離去，不但仍在有知覺的彌留狀態，其心識的感受，正如生龜之脫殼，是非常痛苦的。因此在神識未離去以前，應特別體貼，要給將與世長辭的病人，能夠有充分的平靜與安寧。所以不能立刻搬動，不能哭泣，以免病者神識受到刺激，而痛苦加深。同時更要顧慮到神識何處去的問題。還是任彼神識隨善惡業力以受昇沉流轉之苦呢？還是引導神識出離三界而得解脫自在之樂呢？然而皆爲世人所忽視。世人不知神識之未去，不知憐死者之痛苦，不知作救度之安排，不知殮前之應監視，而爲所不應爲，應爲而不爲，可謂顛倒不智。對於最大的死的問題，歸於不了了之的態度，不負家屬應負的孝道，只圖迅速了事，甘心鑄成大錯，豈不寒心！因此本文乃作忠實懇切的呼籲：「死」是人生最

後的一件大事，惟有依據佛法，方得到最正確的認識，而徹底利益於死者的。各位人士若有所懷疑，則應親近請教幾位講經的法師，不但可以釋疑，復能增進認識，堅固信心也。事關病者的切身利益，能不慎重其事麼？茲將臨終前後的要點分述之。

人生最大的一件事

呼吸雖停止神識尚未離開形軀

病者氣絕之後，以神識尚未離去，仍然是有知覺的。須經過一段時間，通身冷透，神識出離，壽、煖、識都離開了身體，方算死亡。在氣絕之後，神識未去之前，心靈正是很痛苦的時刻。且有因感傷往事而流淚的，亦有因貪戀世間情愛子孫財寶而難割難捨的，或有因心願未了竟遽然離世而悲傷苦惱的，復有因冤屈未伸而不甘瞑目的，故此時此刻，正是悲苦交集。若又被搬動，又聞哭聲，豈不更使將去未去的心靈，受極大的刺激，生者能這樣忍心害理嗎？世人不知，認為

氣絕就是死亡，往往因這種誤解而鑄成大錯，病者家屬及孝順子女，不可不知也。

以一般錯誤舉動來說，只要病人一斷氣，馬上就悲哀啼哭，或撫摟病人而嚎啕，或任意搬動強其正寢，或趁身體未冷先爲之沐浴穿衣，或注射強心針，或注射防腐劑，或方斷氣立即被送入太平間，或當天被移殯儀館。或更有兩三天即行火葬者。這些殘忍舉動，對神識未去仍有知覺的病人，可算受盡慘毒虐待了。生者所行所爲，實貽害臨終人不淺，將使死者痛苦墮落，愛之反足以害之，這是最可怕的。

不知神識未去，其所感受的痛苦，與常人無異。常人還可以呼痛呼救，可以抗拒。病人雖氣絕而神識未去的這段時間，硬要當作死屍看待，致使病人冤枉受極大痛苦，而口又無法申訴。因不解臨終常識

，而導致如此悲慘，寧不痛心！病人因遭受痛苦而心生瞋恨，因瞋恨心而使神識墮落惡趣之中，雖孝子賢孫亦無所知也。

因此呼籲世人，在病人氣絕之後，神識尚未離去之前，假定爲十小時至十二小時，在此時間之內，病室宜維持肅靜，不能有上述種種舉動，加害病人之身，以維護神識得到寧靜與安全。病人睡的姿態，要聽其自然，不能移動他。以後可用熱水毛巾敷其彎節，使其轉軟。此時間內，不要探摸其冷暖，不要使蚊蠅觸及，病室內不要閒談或悲泣。要利用十至十二小時，作有效的救度，引導病者的神識走向光明前途，往生聖境永享快樂。這是家屬唯一的責任，也是爲子女者唯一的孝道所在。

說明神識何時離開軀體

神識出離之遲速，與病者生平之行爲品德，有直接關係。簡單的說，極善極惡之人，以及往生聖境者，去得最快，一般普通人，去得較慢。例如：忠於國家、孝養父母、仁慈不殺、利人濟世，這種種人，因爲正氣上昇的緣故，直接生善道，（天道人道）所以去得快。又如：奸險陰毒、窮兇極惡、忤逆不孝，殺業太重，這種種人，因爲邪氣下沉的緣故，直接生惡道，（畜生道餓鬼道地獄道）所以去得也快。一心念佛蒙佛接引往生佛淨土者，或修禪定證無生出三界者，其中有預知時至身無病苦安詳念佛或入定而去者，當然直登聖境去得更快。普通非大善大惡之人，去得就慢了，但時間早遲各有不同，所以必

須假定十至十二小時也。從身死之後，尚未受後生果報之前的過度時期，名為中陰身。有於一天二天受後生果報者，有於一七二七受後生果報者，最久七七四十九天決定受生。

就象徵來說，最後去的地方，最後冷，但切忌試探冷暖。所謂十至十二小時，係就一般情形而說。但又須視天氣及地方之宜與不宜，酌量可能性，將時間或縮短一點，或延長一點，均無不可。

神識離開軀體向何處去

無邊際的空間為宇，無窮盡的時間為宙。在無邊際無窮盡的宇宙之間，一切心靈所感受接觸到的一切境界，也是無量無盡。概括的說，可分十種界域，四種是聖者的境域，六種是凡俗的境域。此十種境

域的心體皆同，祇以迷悟染淨之不同，而形成聖、凡、解脫、業繫之差別。以善惡業力之不同，而形成六凡流轉於生死之無期。所謂法界唯心是也。此說明作聖作凡，或享解脫自在之樂，或受業障繫縛之苦，皆自心所作，自心爲主宰，卽所謂唯心所造是也。然而茲值末法，若全靠自力證悟一途而登聖域者，億人修行悟者難得一人。今之衆生，癡闇迷染、虛妄顛倒、業重福輕、障深慧淺。豈不永淪三界流轉生死麼？釋迦世尊就是爲了悲憫末法衆生，特別曲垂方便，昭示最簡易最穩當的念佛法門。謂西方有佛，號阿彌陀，以宏願力故，無論上智下愚、善良邪惡、種種人，只要能回頭向善，真信切願誠懇稱念南無阿彌陀佛，（南無讀那摩音，意爲歸命頂禮）一心一意求生西方極樂世界。命終之時，佛及聖衆，就來接引。於一念之頃，卽得往生佛國

，蓮華化生，壽命無量，永離生死流轉之苦，享受莊嚴勝妙之樂。因此所謂臨終前後救度之法，應於生命垂危時，除不移動不哭泣外，家屬及親友們，於肅靜無聲的病房中，令其心境平靜、清淨，要爲之同聲稱念阿彌陀佛，以引導病人的神識，聞佛名號，生歡喜心，心中也隨著念佛，病者即會心境開朗，有安全感，一心求生佛國，往生西方極樂世界去。

病者應有的認識

一切世間一切萬象，皆因緣所生，幻化而有。所謂因緣和合虛妄有生，因緣別離虛妄名滅。緣聚則幻有，緣散則幻無。是故古往今來一切事物，無非水月鏡花，猶如夢幻泡影，皆是石火電光，亦似過眼

雲烟。身若浮泡，幻質非堅，老衰病死，苦空無常，這是必然的生滅變易的軌則，遷流而剎那不住的。故人生的旅途，亦自必有其終站，誰都無法倖免的，世界正如旅館客棧，我乃短暫過客而已。

人生數十年，不但已在名利物欲、得失窮通、悲歡離合、憎會愛別、天災人禍、生活壓迫、煩惱憂慮、役形勞心之中打過滾，而且還要生生世世、捨身受身、因果旋轉、長劫漂流、出沒四生、沉淪五趣、生死夢中、萬苦交煎、虛受如此身心大苦，而不覺知。

當念世間諸所有法，都是生滅無常的，都是夢幻不實的。又念三惡道苦，易入難出，人道惡濁，天福易盡，然而業果所牽，誠難迴避。倘若再沉溺於三界，則枉受生死，輪迴無期。宜急猛回頭，將一切家事，一切身外事，悉皆放下，置之度外，不生繫戀之心，而一心一

意念阿彌陀佛，求生西方極樂世界。念念不放鬆，命終之時，必定感佛親垂接引，即隨着來迎的阿彌陀佛以及聖衆，於彈指之頃，往生彌陀清淨佛國。從此超凡入聖，神通自在，壽命無量，出離三界，了脫生死，是爲大智慧人也。若壽未盡，則因念佛功德，決定消災延壽。

若自知病重，應咐囑家人，凡來看病問候的人，皆請他們爲我念佛，不要閒談雜話。念佛功德不可思議，經云：念一句阿彌陀佛，能消多劫生死重罪，念一聲阿彌陀佛，上窮有頂天，下極風輪獄，塵刹衆生，皆受布施之益。故念佛能超荐鬼神亡靈，能救度中陰。若病重時看見冤魂厲鬼來侵擾，或化作順境來誘惑，只要牢記誠懇念阿彌陀佛，冤厲邪魔聽到念佛，就能超昇脫苦，歡喜而去。因此冤結得以化解，業障得以消除。自己遂能順利往生極樂世界。

念佛之人，全仗阿彌陀佛大悲願力攝受。所以一心稱念佛號，西方七寶池中，即生蓮華一朵，標記此人姓名，他日於中托生。若在此土念佛精進不懈，則彼土蓮華放四色寶光，日益輝榮。西方極樂世界，清淨莊嚴殊勝微妙，樓閣階道七寶所成，衆妙珍異清雅香潔，寶池德水蕩除心垢，天樂常作不鼓自鳴，不寒不暑調和適宜，衣服飲食應念即至，珍奇化禽出和雅音，演說苦空無常無我，微風吹動寶樹羅網，悉演無量微妙法音，六根清徹無諸煩惱，塵勞垢習自然不起，智慧增進深達實相，神通自在壽命無量，無有衆苦但受諸樂。

一般人都是在死後，依靠家屬做佛事超薦救度，或以做佛事爲場面好看。而不知在生前靠自己學佛求解脫入聖道爲易，在死後靠家屬超薦得益爲難。即使家屬子女虔誠恭敬延請高僧作佛事，並禮拜懺悔

求佛加被一切功德，亡者於七分之一中僅獲其一，六分功德歸於生者，以及歸於作佛事的出家人。所以要在臨終之前，爲自己作一切功德，令自己生歡喜心、虔誠心、懺悔心、念佛心，自己知道仗三寶加被之力，得大利益，則容易濟拔。最好在身體健康時，自己能發心修行修福，念經禮懺，齋戒念佛。瞭解宇宙人生的真諦，發大願，立大志，修聖道，成聖果。但臨終助念，當然也是極爲重要。

應購念佛唱片一張，病中宜時時靜聽隨念，或靜聽默念。耳根常常熏聞，既省氣力，又能淨化身心，增上淨緣，長養蓮胎，八識田中熏爲道種。臨終又可以方便助念，助成往生大事，實爲病中不可缺少之良伴淨侶。

家屬應有的認識

若病重難痊醫藥罔效時，宜請善友開導病人，向病者解說：人生總是苦空無常的，惟有西方極樂世界最爲清淨莊嚴。人間富貴轉眼卽成空，西方佛國則快樂無窮。家人當爲你於佛前設供禮懺，布施放生，誦經念佛，以增長你的福德。使病人歡喜欣求，生起安全感，而心有所歸。勸其放下一切，專聽大家爲你念佛，或放念佛片。病人心中則靜聽默念，要如子憶母，一心歸命阿彌陀佛，以真信切願誠懇念佛，爲往生西方極樂世界之資糧求生西方去。家屬及親友更要虔誠爲之助念，求佛慈力加被病人。若壽未盡，自能病情好轉，消災延壽。若壽已盡，則蒙佛接引，決定往生西方極樂世界。若病人因業障而討厭

念佛，就要念地藏經數卷，或念南無大願地藏王菩薩名號，即可消除業障，喜歡念佛了。

家屬勿在病人面前相對而視，以免病人生起愛戀之情。家屬念佛切不可帶著哭泣的音調，以免病人引起悲傷之心，而失去正念也。家屬萬萬不可哭泣，致增情愛牽連煩惱痛苦，甚或使病人因刺激而生瞋恨心，因瞋恨心而墮惡趣，豈不貽誤往生大事麼！

病人臨終前後，若有食酒肉五辛者，不可走近病人前，否則病人易失正念，會墮三惡道的。

若已氣絕，因神識尚未離去，故仍在有知覺的彌留之際，各公私醫院，基於人道的精神，與謹慎的態度，得順應死者家屬的要求，方便臨終者，予以十至十二小時的寧靜時間，並供給冷氣或冰塊，使病

室溫度降低。同時對病人不可稍有移動，不可有一切錯誤舉動，前文第一節中已經說過了。至於臥的姿態，要聽其自然。以後可用熱水毛巾敷其彎節，自能轉軟如生。

病房要肅靜無聲，不要閒談雜話，若斷氣前未及請人開導，此時亟待善友於病者耳邊如前所說高聲開導之，亡者的心，即能覺知，使心有所歸，心有所依。家屬及親友應換班念佛，先念六字洪名十數分鐘，以後專念「阿彌陀佛」四字佛號，一字一句要念得清楚分明。最好隨着法師念佛的唱片念佛，心中兼想，求佛慈悲攝受，親垂接引。念佛聲不要間斷，要能使病人的神識，自耳根聽得句句分明，方能感應佛的願力，而隨佛往生西方極樂世界。惟在病房助念佛號，不要擾及其他病人。

臨終最後一念，乃超昇或墮落的緊要關鍵。最後一念善即生善道，最後一念惡即生惡道，最後一念念佛求生淨土即生聖道。一念念佛之心即是心力，佛的願力即是佛力，感應道交即是法力。三種不可思議之力，融合於一句洪名，阿彌陀佛自然在念佛者的心中顯現接引，故臨終最後一念念佛之心，即隨佛往生西方極樂世界，因此家屬及親友助念佛號，是希望病者最後念佛的一念心，隨佛往生，所以此時此刻助他念佛，是有最大殊勝妙用的。

十至十二小時之後，無論是否生西，總應繼續助念。若已生西，則因助念功德，可以增高蓮品。若因失去正念而沒有生西，則亡者的心靈，在七天之內，或七七日內，更應速予超荐。蓋亡者的中陰身，飄忽不定，孤苦無所依歸。七七日內，中陰身於念念之間，望諸骨肉

眷屬，爲其造福作功德，以救拔苦難，所以亟待一面繼續換班念佛，使中陰身聽到念佛之聲而得度脫，猶如飢渴難忍得飲甘露。一面延請高僧作佛事，以從速超荐，爲亡靈廣修福德，消除業障，得生淨土。

若亡者平時雖不學佛，或根本不信佛，但以中陰身的困境來說，中陰身是最渴望救度的。故七七日內的超薦，是具有殊勝效果的。在下一生的業報尚未現前的過度時期，（指中陰身）要爲亡者廣修衆善，作一切功德，以虔誠心爲死者回向。目的在轉變定業於墮落邊緣，得生聖道，往生佛淨土，永享勝妙之樂。

命終之後，家屬應於七七日內，爲死者廣造功德，布施放生，救濟貧困，供養三寶，禮拜懺悔，誦經念佛，求佛加被，消滅罪障，使亡者遠離惡趣，得生佛國，家屬兒女們要以深切孝思及念佛功德，兩

者至誠的感應，方使亡者獲得救度之效。

亡靈的昇沉苦樂，責任全在家屬身上。最好免除一切沒有意義的浪費，移作有意義的濟貧利人的功德。故不必厚殮，不必厚葬，不要大發喪事，不要繁文縟節，不要只圖場面好看，要使亡靈得到實際利益爲前提。七七四十九天之內，家屬宜吃素念佛，並忌食五辛，禁止殺生。喪祭皆應用素，宜多作功德事，俾爲亡靈消業障獲超昇，速往彌陀清淨佛國土。家屬不但亦能獲福無量，且能感應善神常常衛護也。

超荐亡靈，應以念佛爲主，家屬及親友皆可參加念佛。念佛度亡，功德最大、最方便、最經濟、最有實益。惟參加念佛之人，應忌食酒肉五辛。

臺北市善導寺、華嚴蓮社、法雲寺，皆有法師念佛的唱片流通，可選擇一種，隨唱片念佛。欲利益亡者，惟有廣作功德，爲亡者消除業障，分班助念佛號不要間斷，求佛接引往生淨土。切勿焚化錫箔紙錠冥錢，勿燒紙紮房屋用具冥物。這是希望亡靈墮入陰間鬼道的愚昧舉動，應該要戒除的。

殯儀館的一切施爲亟待改進

神識出離形軀以後，除了大善大惡及往生聖道者，皆不經中陰外，一般普通人多半都有中陰身，茲說明何以偶有復活的情形，供作參考。

中陰身無所歸宿，飄忽不定，在已死未生的情況下，或有執此身

爲我，而爲受生之對象，若屍體未壞，可能回陽而復活。又有一種忽然暴斃之人，若因壽命未到不當死，七日之內，陰司放回，如形軀未壞，亦有復生者。還有一種是判斷的錯誤，就是仍然在彌留中的病人，心識並未離開身體，而生者即當作死屍看待了，或即刻送太平間，或當天被移送殯儀館，及至病情好轉，而他人以爲是死而復活的。關於復活的事實，不但記載中不乏其事，即各地醫院、各地殯儀館，都偶有發現復活的事，所以對臨終大事，必須特別慎重也。

因此在病者斷氣之後，直至大殮，這些過程中，家屬對亡者的遺體，須時時刻刻加意看護，無論神識已去未去，總要當作神識未去的彌留狀態看待，一定要隨侍在側。對於處理亡者洗浴穿衣化粧，乃至大殮一切過程，家屬更要監視處理，總之，自斷氣至大殮，家屬以不

離開死者爲原則，應真正做到「隨侍在側，親視含殮。」的孝道，這是天經地義之事。若謂現今爲工業社會，事實上有困難。則吾人應透過社會的各方面，組座談會，研討改進辦法，以克服阻礙，蓋一切一切皆是人爲因素也。豈可謂工業社會，就必須將父母未寒之屍，要聽任太平間及殯儀館的擺佈麼？

世界各大都市，皆有殯儀館之設立，家屬對於殯儀館的一切施爲，不宜太信賴，要當心死者被虐待。一般死者家屬，只知將死者往殯儀館一送，自己落得輕鬆一番，而罔顧死者是否可能遭受慘毒。家屬及弔祭者只看到靈堂哀榮肅穆，死者衣冠整齊的外表，而不注意自送殯儀館之後直至大殮之前的真相。爲近乎情理，合乎孝道，一切過程應以監視處理爲原則，以免死者遭受慘毒。「隨侍在側，親視含殮。」

「是中國傳統的文化道德，是固有的倫常孝道。若謂死去的親人，要聽憑殯儀館之所爲，家屬無法監視，這是大大違背孝道，不合我國善良習俗的。如若殯儀館擅自以不人道的方式處理死者，那不是傷天害理麼！孝順的子女豈可不加警惕！況據一般傳說：有些地方的殯儀館，須將死者開刀剖腹，取出內臟，而塞以木屑稻草。或將死者吊起，以便沖洗。往年某地殯儀館，且發生過姦屍的案件。凡此種種慘毒殘忍，豈不令人驚駭？總之若沒有家屬監視，必然會出意外的。其他處理死者的過程，則根本不當人看，自可想見。這樣的殯儀館，豈不等於地獄麼。若死者的神識，還沒有出離形軀。那就是有知覺的彌留中的病人，經殯儀館這樣慘毒的處理，豈不甚於屠宰場麼。雖生前爲專家學者，或爲名流聞人，或爲豪富鉅商，臨終以後的神識，不是同樣

遭此厄難麼？總之無論神識已去未去，對死者總不應該任意虐待，必須重視人道孝道，特別慎重其事也。各地方的殯儀館，做法雖然不會盡同，但是若沒有家屬在場監視，決不會做得合乎規矩的。

殯儀館乃人人必經之路，也就是社會大眾事務，爲了消滅罪惡，維護人道孝道，所以不容忽視！因此各地方的殯儀館，有賴各地方的賢哲仁者，倡導改進，以建立模範殯儀館之必要。本文謹略擬改進要點供作參考：

1. 殯儀館一切設施、以及房舍、建地、經濟等，有困難處，應由當地人士及當地政府予以協助，以期臻於至善之境。

2. 對亡者禁止採用不人道的處理方式。

3. 處理亡者的過程，要完全公開，不得秘密虐待，死者家屬可以

隨時監視處理。

4. 凡家屬所不同意的處理方式，應研究改善。

5. 應以合乎人道孝道謹慎的原則處理。

6. 在大殮之前，應使死者的骨肉眷屬，能不離開死者為原則。大都市應增設殯儀館，增設平民靈堂，以便家屬守靈之用。務使人人真正做到「隨侍在側，親視含殮。」的孝道。這是進步中的社會，所應具有的模範殯儀館。

火葬應在七天以後舉行

若是火葬，有天寒天熱之不同。天寒七日之內尚未變色，如未滿七日即舉行火葬，一者，恐餘識尚未盡去，二者，恐萬一有回陽可能

，故須七日以後，最好兩星期以後，才舉行火葬。天熱則易腐爛，可以酌量提早。一般的情形，有於氣絕之後，兩三天即行火葬者，那是很危險而殘忍的事，應該慎重。前哲有謂：「三七猶有餘識。」此語固指特殊情形，然亦足爲吾人警惕也。

自己的意旨應預先咐囑家人

爲一家尊長的人，不要以談臨終的常識爲不吉祥，而忌諱不談，事關臨終前後的切身利害，也是人人不可避免的大問題，家庭中男女成年人，都應該瞭解的。時光很快，尤其老年人要趁身體健康的時候，將本文與家人參考一下，以自己決定的意旨，明白咐囑家人，最爲上策。一般中年以下的人，對此問題可能不甚關切，老年人若不將自己的主張，預先咐囑家人，則臨終之時，心裏雖清楚，有話要說，無奈口已不能言語，家人若處理不當，神識會冤枉遭受苦難的。